

港北区生活支援センター便り

〈令和4年6月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター
住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
TEL 【相談電話】045-475-0120 【予約・申込み専用電話】045-475-0127
ホームページ <https://yccc.jp>
開館時間 月～金：10時半～19時半、土：10時半～16時半 【休館日：毎週日曜日および年末年始】
相談電話 月～金：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、土：10時～17時



※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。

6月の休館日 … 5日、12日、19日、26日

6月の運営について

6月のあみねっとプログラム、いろどりの会は引き続き中止いたします。来館の際は、検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。

利用者ミーティングのお知らせ

次回は6月8日(水)16時～です。
お気軽にご参加ください。

港北区生活支援センターは6月で開所13周年を迎えます。いつもご利用いただきありがとうございます。
6/30の夕食は開所記念メニューの予定です。ぜひご利用ください！

利用者アンケート結果

遅くなりましたが、3月に実施した利用者アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。

アンケート結果はフロアに配架しましたので、ご覧下さい。
頂いた意見を基に、より良いセンター運営に繋げてまいります。

6月のイベント

“みんなで折り紙おっぴょ！”

日時：6月18日(土)13:00～
6月27日(月)11:00～
(同プログラムで2回開催します)

場所：港北区生活支援センター



まだまだコロナ禍ではありますが、6月もイベントを開催する予定です。
見本を見ながら…お互いに(静かに)教え合いながら…楽しく折り紙を折ってみませんか！？

※詳細はチラシをご覧ください。



嘱託相談

- 医師相談(精神科) 第1金曜・第3木曜
6月 3日(金) 13:30～、14:00～
6月23日(木) 15:00～、15:30～
(※今月は第4木曜に変更しています)
7月 1日(金) 13:30～、14:00～
7月21日(木) 15:00～、15:30～

※セカンドオピニオンではありません。

- 心理士相談 第2・第4金曜
6月10日(金) 10:30～、11:00～
6月17日(金) 10:30～、11:00～
(※今月は第3金曜に変更しています)
7月 8日(金) 10:30～、11:00～
7月22日(金) 10:30～、11:00～

※カウンセリングではありません。

- ★ご相談は一回30分です
- ★相談日の一週間前までに予約してください



塗り絵企画のご報告

5月20日に絵を描く企画 第2弾 “みんなで塗り絵をしてみよう！”を行いました。

集中して塗り絵に取り組み、あっという間の1時間でした。塗る人によって色の塗り方が異なるなど、新しい発見もたくさんあるイベントでした！

ご参加いただき誠にありがとうございました。



色遣いがとても素敵でした！！

令和4年

6月 夕食サービス献立






港北区生活支援センター

夕食の注文は午後2時までです。予約は、専用ダイヤル(045-475-0127)で受け付けています。支援センターのホームページ(<https://yccc.jp>)からも、当日分の注文ができます。ぜひご活用ください!!

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後2時までです。
- ★当日午後2時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

夕食サービスのご利用について
センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込みされた方は、午後7時までに食べ終わって頂くようお願いをしています。
また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			300円メニュー おにぎりセット 具たくさん豚汁	豚のおろしポン酢 煮物 ご飯 味噌汁	トマトスパゲティ サラダ スープ	 夕食なし
5	6	7	8	9	10	11
 休館日	煮魚 和え物 ご飯 味噌汁	焼売 中華サラダ ご飯 味噌汁	カレーライス コールスローサラダ フルーツ	五目炊き込みご飯 煮びたし すまし汁	ポークチャップ サラダ ご飯 味噌汁	 夕食なし
12	13	14	15	16	17	18
 休館日	スパゲティペペロンチーノ ミネストローネスープ デザート	麻婆茄子 春雨サラダ ご飯 味噌汁	焼鳥丼 切り干し大根 味噌汁	春巻き ツナサラダ ご飯 スープ	チキンライス サラダ コーンスープ	 夕食なし
19	20	21	22	23	24	25
 休館日	ハヤシライス サラダ 味噌汁	野菜と挽肉炒め 和え物 ご飯 味噌汁	バンバンジー マカロニサラダ ご飯 わかめスープ	野菜かき揚げ 酢の物 ご飯 味噌汁	豚のスタミナ炒め サラダ ご飯 味噌汁	 夕食なし
26	27	28	29	30	 値段・申し込み方法は、通常通りです。 400円・14時まで	
 休館日	チキン南蛮 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	ちらし寿司 和え物 すまし汁	和風ハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁	☆開所記念☆ チキンソテー サラダ・スープ ご飯 デザート		

夕食を注文される際には、自宅で検温し、発熱や咳症状等がある場合は来館を控えていただくようお願いいたします。また、来館時には、感染症対策にご協力をお願いいたします。
※食事は1日10食まで、先着順とさせていただきます。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g
小盛り…170g

