



港北区生活支援センター便り

〈令和4年5月号〉



発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 【相談電話】045-475-0120 【予約・申込み専用電話】045-475-0127
 ホームページ <https://yccc.jp>
 開館時間 月～金：10時半～19時半、土：10時半～16時半 【休館日：毎週日曜日および年末年始】
 相談電話 月～金：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、土：10時～17時

※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
 登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
 ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。



5月の休館日 … 1日、8日、15日、22日、29日

5月の運営について

5月のあみねっとプログラム、いろどりの会は引き続き中止いたします。来館の際は、検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。

利用者ミーティングのお知らせ

次回は6月8日(水)16時～です。
お気軽にご参加ください。

絵を描く企画 第2弾 “みんなで塗り絵をしてみYO!”

日時：5月20日(金) 14:00～
場所：港北区生活支援センター



コロナ禍の中、なかなかイベントが開催できませんでしたが、そんな中でも皆さんでできる企画を考えました。

簡単な塗り絵、大人の塗り絵など、支援センターで素材を用意しましたので、皆さんで和気あいあいと（でも静かに）塗り絵をしませんか!?

塗り絵だけでなく、書きたいものをご自分で持参するのもOKです。
イベント後、希望者は作品を館内に展示する予定です。

※詳細はチラシをご覧ください。

新任職員の挨拶

4月より着任いたしました、渡辺雅崇と申します。
今までは青葉区のグループホームに勤めていました。港北区のことはわからないことが多いので、これからたくさん知っていきたいと思います。
趣味は本を読んだり、音楽を聴いたりすることです。一番好きな動物はたぬきです！
カウンターやフロアで見かけたら、ぜひ声をかけてください。どうぞよろしくお願い致します。



嘱託相談

- 医師相談(精神科) 第1金曜・第3木曜
5月 6日(金) 13:30～、14:00～
5月19日(木) 15:00～、15:30～
6月 3日(金) 13:30～、14:00～
(第3木曜は中止です)

※セカンドオピニオンではありません。

- 心理士相談 第2・第4金曜
5月13日(金) 10:30～、11:00～
5月27日(金) 10:30～、11:00～
6月10日(金) 10:30～、11:00～
6月17日(金) 10:30～、11:00～
(6月17日のみ第3金曜です)

※カウンセリングではありません。



- ★ご相談は一回30分です
- ★相談日の一週間前までに予約してください

おはなしもだ「季節を楽しむおさんぽ会」

横浜市下田地域ケアプラザに集合し、新緑の竹林が並ぶ「神庭遺跡」から「中原区市民健康の森」をお散歩します。
「神庭遺跡」は中原養護学校の隣にある「神庭(かにわ)緑地」内にある遺跡です。

日時： 令和4年5月19日(木) 13:30～15:00

集合場所：横浜市下田地域ケアプラザ

定員： 10名 参加費：無料

申し込み：電話またはケアプラザ窓口にて
045-563-9081(担当:井上)

※詳細はチラシをご覧ください。



“おはなしもだ”とは？

下田地域ケアプラザを会場に、心の病で通院されている方やそのご家族を対象とした語らいの場です。港北区生活支援センターが共催しています。
奇数月・第3木曜日に開催していますが、今回はお散歩です。

令和4年

5月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後2時までです。予約は、専用ダイヤル（045-475-0127）で受け付けています。支援センターのホームページ（<https://yccc.jp>）からも、当日分の注文ができます。ぜひご利用ください！！

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後2時までです。
- ★当日午後2時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g

小盛り…170g

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	300円メニュー チャーハン スープ	チンジャオロース サラダ ご飯 味噌汁	すき焼き風煮 お浸し ご飯 味噌汁	酢豚 和え物 ご飯 味噌汁	ナポリタン サラダ スープ	夕食なし
8	9	10	11	12	13	14
休館日	豚の生姜焼き 酢の物 ご飯 味噌汁	鶏のピカタ サラダ ご飯 味噌汁	三色丼 サラダ 味噌汁	豚キムチ 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	ハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁	夕食なし
15	16	17	18	19	20	21
休館日	鶏の柚子胡椒焼き 煮物 ご飯 味噌汁	一口カツ サラダ ご飯 味噌汁	オムライス サラダ デザート	魚のムニエル サラダ ご飯 味噌汁	豚と筍の炒め煮 冷奴 ご飯 味噌汁	夕食なし
22	23	24	25	26	27	28
休館日	餃子 中華サラダ ご飯 味噌汁	ハヤシライス サラダ デザート	鶏の竜田揚げ サラダ ご飯 味噌汁	肉じゃが 叩きキュウリ ご飯 味噌汁	麻婆豆腐 サラダ ご飯 味噌汁	夕食なし
29	30	31	<div data-bbox="869 1639 1278 1677" data-label="Section-Header"> <h3>夕食サービスのご利用について</h3> </div> <div data-bbox="724 1682 1487 1785" data-label="Text"> <p>センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込みされた方は、午後7時までに食べ終えて頂くようお願いをしています。</p> </div> <div data-bbox="724 1785 1484 1854" data-label="Text"> <p>また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。</p> </div>			
休館日	豚丼 浅漬け 味噌汁	ミックスフライ サラダ ご飯 味噌汁				

