

# 2022年 5月 プログラム表

		月	火	水	木	金	
午前	記号の説明	<b>共</b> ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）  ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 <b>S</b> ：統合失調症圏の方向け <b>M</b> ：気分障害圏の方向け <b>A</b> ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け <b>就</b> ：就労を目指す方向け <b>G/R</b> ：リワークコース（一般）の方向け <b>M/R</b> ：リワークコース（気分障害）の方向け			<b>&lt;スケジュール&gt;</b> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング		
	午後						
		2	3	4	5	6	
2 の 1 午前	<b>共</b> スポーツ	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b>	<b>共</b> テーマトーク		
					<b>就</b> 就労準備（基礎） 4/7		
<b>M/R</b> RWプログラム 51期	<b>M/R</b> RWプログラム 50期						
	<b>M/R</b> RWプログラム 51期						
2 の 1 午後	<b>共</b> 新聞作り	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b>	<b>共</b> 手工芸		
					<b>G/R</b> RWプログラム [月初]		
<b>M</b> CBT 5/8	<b>M</b> 心理教育 4/7						
	<b>M/R</b> RWプログラム 50期						
		9	10	11	12	13	
2 の 2 午前	<b>共</b> スポーツ	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> 音楽療法	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク		
		<b>共</b> 英会話	<b>共</b> エアロピクス	<b>S</b> 心理教育 5/7	<b>就</b> 就労準備（基礎） 5/7		
<b>A</b> CES 5/6	<b>M/R</b> RWプログラム 51期		<b>M/R</b> RWプログラム 50期	<b>M/R</b> RWプログラム 50期			
<b>M/R</b> RWプログラム 51期	<b>M/R</b> ポストRW			<b>M/R</b> RWプログラム 51期			
2 の 2 午後	<b>共</b> 新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸		
		<b>共</b> SST 5/7					
<b>M</b> CBT 6/8	<b>M/R</b> RWプログラム 51期		<b>A</b> 心理教育 5/7	<b>M</b> 心理教育 5/7			
	<b>M/R</b> RWプログラム 50期	<b>M/R</b> RWプログラム 51期	<b>M/R</b> RWプログラム 50期	<b>M/R</b> RWプログラム 50期			

# 2022年 5月 プログラム表

月		火		水		木		金		
16		17		18		19		20		
2 の 3  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク
			<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビクス	<b>S</b>	心理教育 6/7	<b>就</b>	就労準備（基礎） 6/7
	<b>A</b>	CES 6/6	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期			<b>M/R</b>	RWプログラム 50期	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期
	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期			<b>M/R</b>	RWプログラム 51期
2 の 3  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸
			<b>共</b>	SST 6/7						
	<b>M</b>	CBT 7/8	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期			<b>A</b>	心理教育 6/7	<b>M</b>	心理教育 6/7
			<b>M/R</b>	RWプログラム 50期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期
23		24		25		26		27		
2 の 4  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク
			<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビクス	<b>S</b>	心理教育 7/7	<b>就</b>	就労準備（基礎） 7/7
			GW発表会				<b>M/R</b>	RWプログラム 50期	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期
	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期							<b>M/R</b>	RWプログラム 51期
2 の 4  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸
			<b>共</b>	SST 7/7						
	<b>M</b>	CBT 8/8	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期			<b>A</b>	心理教育 7/7	<b>M</b>	心理教育 7/7
			<b>M/R</b>	RWプログラム 50期	<b>G/R</b>	RWプログラム (月末)	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期	<b>M/R</b>	RWプログラム 50期
30		31		6月1日		6月2日		6月3日		
ス ポ ッ ト  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク
			<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビクス				
	<b>A</b>	CES 1/8							<b>共</b>	がま口ケース作り【特別編】
							<b>共</b>	食生活&メタボ予防【特別編】	<b>G/R</b>	G/Rオリエン
ス ポ ッ ト  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸
	<b>共</b>	社会資源プログラム【特別編】	<b>共</b>	アサーション【特別編】	防災訓練		<b>M/R</b>	M/Rオリエン 52期	<b>M/R</b>	M/Rオリエン 52期