

51期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2022年5月2日～5月29日) 月・火・水・金 9:30～16:00

	月	火	水	木	金
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
午前	生活マネジメント① (20分) グループワーク (50分)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	生活マネジメント②(20分) グループワーク(50分)
午後	CBT⑤				心理教育⑤
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
午前	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	生活マネジメント⑤⑥⑦ (60分) 記入タイム	個別作業		生活マネジメント⑧(20分) グループワーク(50分)
午後	CBT⑥	グループワーク (90分)	中間発表 中間振り返り 13時～15時45分終了		心理教育⑥
	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
午前	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム	グループワーク (90分)	エアロビ・音楽療法 又は個別作業		生活マネジメント④(20分) GW(50分)
午後	CBT⑦	生活マネジメント③ (20分) 3か月目オリ・中間評価オリ(50分)	グループワーク (90分)		心理教育⑦
	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
午前	生活マネジメント⑤⑥ (40分) 記入タイム	最終発表	エアロビ・音楽療法 又は個別作業		生活マネジメント⑦⑧(40分) 各種記入タイム
午後	CBT⑧	最終振り返り	個別作業		心理教育⑧