



令和4年

# 神奈川区生活支援センター便り5月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆着任のご挨拶◆

4月から神奈川区生活支援センターで勤務することになりました内田明子です。

3月までは、新横浜にある生活訓練施設「ハイツかもめ」で勤務していました。

センターでは、主に自立生活アシスタント事業と退院サポート事業を担当する予定です。

趣味はトレッキングです。苦勞して登ったお山で、良い景色を眺めながら食べるおにぎりとおそばが大好きです。

皆様の生活がより充実していくよう、微力ながら応援させていただきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。



## ★利用者ミーティング 5月23日(月) 16:00～

今年度最初のミーティングです。皆様のご要望お聞きしたいです。内田さんの紹介もあります。

## ★きらめきディスプレイ開始 (6月30日まで) 観に来てネ!

作品が少しずつ増えて、センター内が華やかになってきました。

応募して下さった皆様には心よりお礼を申し上げます。まだまだ作品は受け付け中です。

なお、センターのホームページにて 展示の様子をご紹介します。



## 『夕食ばんざい!』 レポート開始!!



センターの夕食サービスについて  
連載でレポートします。調理員さんの  
想いや工夫、食材や調理の事情など  
夕食サービスの魅力に迫ります。

“血糖値がよくなった!” 皆さんの  
声もお届けします。

鉄火丼定食 \*みそ汁には筍

筑前煮定食 \*味付けしっかり

“ヒヤシンスが咲いた!!”  
暑い夏、寒い冬、  
誰にも見向きもされず、  
何一つの世話もされず  
放っておかれたベランダの鉢。  
そこから見事に花が咲きまし  
た。感動!!(センターにて)

## 囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
5月13日(金) 15:30～、16:00～	5月16日(月) 14:30～ 川越医師
5月27日(金) 15:30～、16:00～	5月20日(金) 14:30～ 鈴木医師

\*休館日：原則 毎週日曜日(5月の休館日は、1, 8, 15, 22, 29)  
年末年始 (12/29, 30, 31 & 1/1, 2, 3)

\*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川県生活支援センター 5月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
1	2□	3□	4□	5□ 500円	6□	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	ひき肉とキャベツのスープ煮 今日の副菜 パン	かき揚げ丼 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛肉のしそからめ焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	
8	9□	10□	11□	12□	13□	
休館日	たけのこご飯 今日の副菜 みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉の味噌焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆茄子 今日の副菜 ごはん みそ汁	
15	16□	17□	18□	19□	20□	
休館日	フライ盛り合わせ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ゆで豚お楽しみソース 今日の副菜 ごはん みそ汁	カレーライス 今日の副菜 みそ汁 	魚のネギ味噌焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
22	23□	24□	25□ 500円	26□	27□	
休館日	冷やしつけうどん 今日の副菜	台湾風豚肉の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	鉄火丼 今日の副菜 みそ汁	いり鶏 今日の副菜 ごはん みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁	
29	30□	31□ 300円	□	□	□	
休館日	えび卵 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きそば 今日の副菜 みそ汁	 <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">                     申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください                 </div>			

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

