



令和4年

神奈川区生活支援センター便り4月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10 時～19 時まで (土) 10 時～16 時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10 時～12 時、14 時～19 時まで

(土) 10 時～17 時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10 時～19 時まで

(土) 10 時～17 時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



♥ 今月はお別れの挨拶の号です

●退職のご挨拶●

このたび、3 月 31 日をもって退職する事にいたしました。この紙面をお借りして、私の好きな歌の一節を引用して、お別れのご挨拶といたします。

♪サヨナラに強くなれ この出会いに意味がある 始まりはいつだって そう何かが終わること♪
ありがとうございました。皆さん、お元気で！さようなら！

鈴木 礼子

●異動のご挨拶●

心地よい春風が吹く陽気となり、反町公園の桜も満開です。反町公園は四季を感じられるうえ、様々な方が遊んだりのんびりしたり、思い思いに過ごすことのできる素敵な公園ですよね。そのすぐ隣にある神奈川区生活支援センター。14 年もの長きにわたり過ごさせていただきましたが、4 月からは新横浜にある就労援助に異動することになりました。神奈川区は好きな景色も多く、暮らす皆さんも思いやりのある温かい方が多いので本当に寂しい気持ちで一杯です。

支援センターでは多くの方々が利用くださり、納涼会やクリスマス会、バスバイクに 20 周年のお祝いなどなど、沢山の体験をさせていただきました。また、今後どうすればより良い生活が送れるか、などの不安や悩みを話して頂き、軽減や解消に向けて一緒に取り組めたことは、私自身を考える機会にもなりました。多くの方々に支えられてきたこと、この場を借りて御礼申し上げます。

私は異動してしましますが、今後も利用される皆さんが健康に気をつけつつ、自分らしい充実した生活が送れますよう心から願っています。そして何か自分の力でどうしていいかわからないと思うような時は、今後も神奈川区生活支援センターを頼って下さいネ！皆さんにとって支援センターは御守りのような存在と思っていただけますように…。

大澤 賢治

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の 7 日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
4 月 8 日 (金) 15:30～、16:00～	4 月 15 日 (金) 14:30～ 鈴木医師
4 月 22 日 (金) 15:30～、16:00～	4 月 18 日 (月) 14:30～ 川越医師

* 新年度より鈴木則子先生が嘱託医に着任いたします。

* 休館日：原則 毎週日曜日 (4 月の休館日は、3, 10, 17, 24)
年末年始 (12/29, 30, 31 & 1/1, 2, 3)

* 日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川区生活支援センター 4月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
CCCC 	☐	☐	☐	☐	1 ☐	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
		 申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください			モヤシとニラと 豚肉のピリ辛 炒め 今日の副菜 ごはん・みそ汁	
3	4 ☐	5 ☐ 500円	6 ☐	7 ☐	8 ☐	
休館日	新ゴボウと鶏肉 の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	鰻の ひつまぶし風 今日の副菜 みそ汁 	厚揚げと青菜の 炒め物 ごはん 今日の副菜 みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	中華丼  今日の副菜 みそ汁	
10	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐ 500円	
休館日	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆ナス 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛肉のしぐれ煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
17	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁 	チキンカツ 今日の副菜 ごはん みそ汁 	肉豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のマヨネーズ 風味照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	
24	25 ☐ 500円	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐ 昭和の日	
休館日	海鮮丼  今日の副菜 みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	筍ごはん  今日の副菜 みそ汁	天ぷら 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) 焼きそば 	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

