

2022年 4月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明
共: 共通プログラム (どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください)
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S: 統合失調症圏の方向け
M: 気分障害圏の方向け
A: 自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就: 就労を目指す方向け
G/R: リワークコース (一般) の方向け
M/R: リワークコース (気分障害) の方向け

<スケジュール>
 (8:45~9:30 デイケア開所・談話室解放)
 9:30~9:45 AM開始時ミーティング
 10:00~11:45 AMプログラム (休憩あり)
 11:50~12:00 AM終了時ミーティング
 12:00~13:00 昼休憩
 (AM利用は12:30まで)
 13:00~13:15 PM開始時ミーティング
 13:30~15:30 PMプログラム (休憩あり)
 15:50~16:00 PM終了時ミーティング



午後

スポーツ
午前

3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	1
共 スポーツ <small>【特別編】</small>			共 体ほぐし	共 テーマトーク
	共 英会話	共 エアロビクス		共 職業興味 <small>【特別編】</small>
				G/R G/Rオリエン

スポーツ
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
共 認知機能障害 <small>【特別編】</small>	共 自己理解図 <small>【特別編】</small>			
			M/R M/Rオリエン 51期	M/R M/Rオリエン 51期

1の1
午前

4	5	6	7	8
共 スポーツ <small>【特別編】</small>	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	共 英会話	共 エアロビクス	S 心理教育 1/7	就 就労準備 (基礎) 1/7
A CES 1/7		M/R RWプログラム 51期		M/R RWプログラム 50期
M/R RWプログラム 51期	M/R ポストRW	M/R ポストRW 1/6	M/R RWプログラム 50期	M/R RWプログラム 51期

1の1
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 SST 1/7			
M CBT 1/8			A 心理教育 1/7	M 心理教育 1/7
	M/R RWプログラム 50期	G/R RWプログラム <small>【月初】</small>		

2022年 4月 プログラム表

		月	火	水	木	金
		11	12	13	14	15
1 の 2 午前	共	スポーツ <small>(特別編)</small>	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 エアロビクス	S 心理教育 2/7	就 就労準備(基礎) 2/7
	A	CES 2/7		M/R RWプログラム 51期		M/R RWプログラム 50期
	M/R	RWプログラム 51期	M/R ポストRW	M/R ポストRW 2/6	M/R RWプログラム 50期	M/R RWプログラム 51期
1 の 2 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 SST 2/7			
	M	CBT 2/8			A 心理教育 2/7	M 心理教育 2/7
					M/R RWプログラム 50期	M/R RWプログラム 50期
		18	19	20	21	22
1 の 3 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 エアロビクス	S 心理教育 3/7	就 就労準備(基礎) 3/7
	A	CES 3/7		M/R RWプログラム 51期		M/R RWプログラム 50期
	M/R	RWプログラム 51期	M/R ポストRW	M/R ポストRW 3/6	M/R RWプログラム 50期	M/R RWプログラム 51期
1 の 3 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 SST 3/7			
	M	CBT 3/8			A 心理教育 3/7	M 心理教育 3/7
			M/R RWプログラム 50期		M/R RWプログラム 50期	M/R RWプログラム 50期
		25	26	27	28	29
1 の 4 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	昭和の 日
			共 英会話	共 エアロビクス	S 心理教育 4/7	
	A	CES 4/7		M/R RWプログラム 51期	M/R RWプログラム 50期	
	M/R	RWプログラム 51期	M/R ポストRW	M/R ポストRW 4/6	G/R G/Rオリエン	
1 の 4 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	昭和の 日
			共 SST 4/7			
	M	CBT 4/8			A 心理教育 4/7	
			M/R RWプログラム 50期	G/R RWプログラム (月末)	M/R RWプログラム 50期	