

51期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2022年4月4日~4月29日) 月・水・金 9:30~16:00 木・9:30~12:30

	月	火	水	木	金
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
午前	トピックスオリエンテーション 生活マネ記入タイム		生活マネジメント①② (60分) 記入タイム	体ほぐし	生活マネジメント③④(60分) 記入タイム
午後	CBT①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
午前	生活マネジメント⑤⑥(60分) トピックス① (15分)		生活マネジメント⑦⑧(60分) トピックス② (15分)	体ほぐし	トピックス③④⑤(45分)
午後	CBT②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
午前	生活マネジメント①②(40分) トピックス⑥ (15分)		生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑦ (15分)	体ほぐし	プログラムを実践的に(60分) トピックス⑧(15分)
午後	CBT③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
午前	生活マネジメント⑤ (20分) 2か月目オリエンテーション(50分)		生活マネジメント⑥⑦⑧ (60分) 記入タイム	体ほぐし	昭和の日
午後	CBT④		書道・美文字 又は個別作業		

2022/4/11 16:14

| |