

50期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2022年4月4日～4月29日) 月・火・水・木・金 午前10:00～16:00

	月	火	水	木	金
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業又は評価面談	エアロビ	生活マネジメント②③(40分) 記入タイム	生活マネジメント④⑤(40分) 記入タイム
午後	①CBT	生活マネジメント①(20分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業又は評価面談	エアロビ	良き時代①②(60分)	良き時代③④(60分) 記入タイム
午後	CBT②	個別作業	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業又は評価面談	エアロビ	生活マネジメント②③(40分) 良き時代⑤(30分)	4ヶ月目オリエンテーション
午後	CBT③	生活マネジメント①(20分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	企業サイドの視点(60分)	昭和の日
午後	CBT④	生活マネジメント④⑤(40分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	自己分析⑤	