横浜市総合保健医療センター

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、 質の高いサービス提供を目指します。

第195号

- ■発行日:令和 4年3月
- ■発 行:指定管理者 公益財団法人横浜市総合保健医療財団
- ■発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代 **T222-0035**

横浜市港北区鳥山町1735番地 五045(475)0103 Fax.045(475)0101

新型コロナウイルス感染症~収束のお知らせ~

2月7日に入所者へ感染が確認されて以来、 保健所の指導に沿って、感染症の治療と感染 拡大防止に努めて参りました。 皆様に大変 ご心配をお掛けしましたが、3月7日をもって、 療養期間中の入所者の療養が解除となったこと を報告させていただきます。引き続き、職員 一同で感染防止に努めてまいります 🗸 ので、ご理解ご協力をお願いします。

介護医療院開設のお知らせ

4月1日から、3階の 「介護療養型医療施設(12 床)」は 「介護医療院(12床)」に転換します。

長期療養にふさわしい、より一層プライバシー を重視した環境に変わります。継続して利用 を希望して下さる方には職員から連絡を しますので、改めて契約をお願いします。

ご入所者様の

新型コロナウイルスワクチン3回目接種

陽性となった方以外でワクチン接種を希望され、 ご体調的に接種が可能だった方のワクチン接種が 完了いたしました。

3/14 現在、大きな副反応は 見られませんでした。

4月の行事食

4月8日(金) 昼食時 花祭りの日 1

桜ちらし寿司 魚の竜田揚げ

炊き合わせ 若竹汁 金時煮豆

フルーツ(いちご)





入所者の面会について

オンライン面会が再開しました

大変お待たせいたしました! 2月7日から中止していた**オンライン面会**が 3月14日(月)から再開いたしました。



*『ご家族がセンターに来院される場合』

- 1.)お電話または窓口にて、予約する。
- 2.)ご予約時刻の15分前に、総合相談窓口へ行く。
- 3.)センターの相談室のパソコン画面を使って、施設内の 利用者様とテレビ電話のように会話する。

*『ご家族の通信機器を使用する場合』

- 1.)お電話や窓口にて、予約する。
- 2.)事前に、総合相談室と Skype の接続確認をする。 ※予約時に接続確認用のご連絡先をお知らせ下さい。
- 3.)ご予約15分前頃に、総合相談室窓口から連絡がくる。
- 4.) ご家族がご自身のパソコンやスマートフォンを使用し、 自宅等都合が良い場所から画面越しに会話する。

3月のご様子

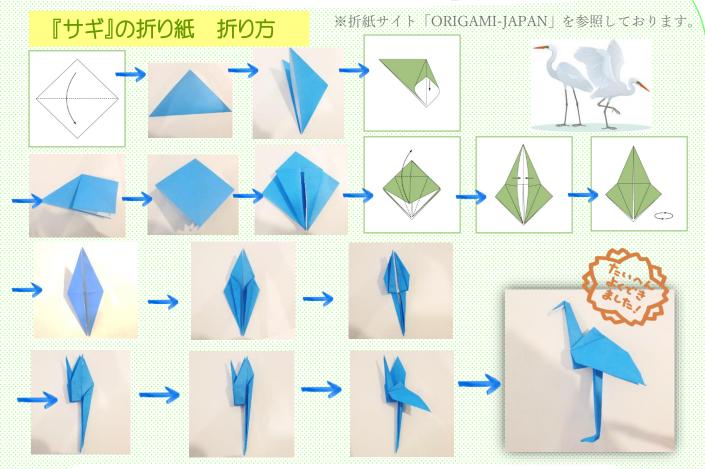
3月3日雛祭りの行事食で ちらし寿司をお召し上がりました。





日ハビ日担当より

折り紙で楽しく指先リハビリ♪ 『鷺 (tぎ)』を作成しました♪



手先を動かすことは脳を刺激すると言われています。

また中国では古くより 2 つ玉(健身球)を手のひらでクルクル回して ツボを刺激する健康法がありますね。

手先の運動も兼ねて、手始めに折り紙でおうち時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

老健リハビリ担当 理学療法士 大森より