

令和 4 年

神奈川県生活支援センター便り3月号

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10 時～19 時まで (土) 10 時～16 時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10 時～12 時、14 時～19 時まで

(土) 10 時～17 時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10 時～19 時まで

(土) 10 時～17 時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



〈Lespri〉 精神

宮水 陽

不安を オブラートのように 風が包み
生き急ぐ あたしの 頬を
そっと 撫でていく



怠惰な 精神を 払拭し
熾火(おきび)のような 情熱が 白く焦げる
空白の 回転に 白バラのように耐え
微熱に 震えながら
あたしは 君たちに アドレッサンスとして
手紙を 綴る



やはり 痛い

孤独を 飼いならす猫 になった、あたし

届かないかな？

届かな…？

白い 眩暈(めまい)の 音楽の

中心に いつも あたしは いる

しなやかに 髪を かき上げても
初夏 虚しい

いつも 透きとおった 鏡の
底を 覗いているようなの



注：アドレッサンス(存在 居場所)

《神奈川きらめきディスプレイ》

2月のセンターだよりで、皆様の作品を募集しました。
いくつかの作品のご応募、お問い合わせを頂き、
誠にありがとうございました。

改めて作品募集!!皆様の作品を館内に展示いたします!

《神奈川きらめきディスプレイ★春の部★》開催

○展示期間：4月1日～6月30日

○展示品：展示にふさわしいものならなんでもOK

○対象の方：登録されている方、神奈川県在住の方

*お手数ですが作品は現物をお持ち込みください

これは、コロナ禍でお休みになっている“みんなの
キラメキ展覧会”(わかば会共催)を復活させるべく
キャンペーン企画です。

また、センターだよりなどでもご紹介できたらと
考えております。

ご応募、お待ちしております!!

※応募作品のなかから今月は詩をご紹介します。

ペンネーム宮水 陽さん(神奈川県在住)の作品です。

【作者紹介】学生時代はロシア語やフランス語を学び、
25 歳頃から本格的に作詩を始める。同人誌で活動。
言葉が音のように頭に降りてくるとのこと。
左記の詩は、30 代、退院した直後に作ったもの。
宮水陽さんの作品は 4 月よ 館内に展示いたします。

●利用登録更新のお知らせ●

2022 年 3 月までの登録カード(緑のテープ)をお持ちの方は
更新手続きが必要です。受付までお持ちください。
よろしくお願いいたします。

囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の 7 日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
3 月 11 日 (金) 15:30～、16:00～	3 月 4 日 (金) 14:30～ 川越医師
3 月 25 日 (金) 15:30～、16:00～	3 月 18 日 (金) 14:30～ 川越医師

*休館日：原則 毎週日曜日(3月の休館日は、6、13、20、27)

年末年始 (12/29、30、31 & 1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川区生活支援センター 3月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
		1 □	2 □	3 □	4 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください		きじ焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉とキャベツ の蒸し煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	雛祭ちらし寿司 今日の副菜 みそ汁 	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	
6	7 □	8 □	9 □	10 □	11 □	
休館日	鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のホイル焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉詰め 今日の副菜 ごはん みそ汁	メンチカツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	そばろ丼  今日の副菜 みそ汁	
13	14 □	15 □ 500円	16 □	17 □	18 □	
休館日	八宝菜 今日の副菜 ごはん みそ汁	鉄火丼  今日の副菜 みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	カレーライス  今日の副菜 みそ汁	豚肉と茄子の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	21 □ 春分の日	22 □	23 □	24 □	25 □ 500円	
休館日	赤飯  今日の副菜 お吸い物 	鶏肉のトマトソース煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	オムライス  今日の副菜 スープ	お刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	
27	28 □	29 □	30 □	31 □	□	
休館日	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きうどん  今日の副菜	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	月末特価300円 チャーハン 		

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

副菜は当日の

お楽しみ



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

