

2022年 3月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方 はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要で ず。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け	＜スケジュール＞ しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 （8:45～10:00 談話室開放） 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング

		2月28日		1		2		3		4	
4 の 1 午前	共	スポーツ <small>【特別編】</small>	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 5/6			
	A	CES 4/6	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 4/5					
			就	就労準備（応用） 5/6			M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 50期	
4 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			共	CBT 5/7							
	M	SST 5/7	M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 50期	M/R	RWプログラム 49期	M	心理教育 4/7	
			M/R	RWプログラム 50期	G/R	RWプログラム <small>【月初】</small>			M/R	RWプログラム 49期	
		7		8		9		10		11	
4 の 2 午前	共	スポーツ <small>【特別編】</small>	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 6/6			
	A	CES 5/6	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 5/5					
		防災訓練	就	就労準備（応用） 5/6	M/R	RWプログラム 50期	M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 50期	
4 の 2 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			共	CBT 6/7							
	M	SST 6/7	M/R	RWプログラム 49期			M/R	RWプログラム 49期	M	心理教育 5/7	
			M/R	RWプログラム 50期	M/R	RWプログラム 50期			M/R	RWプログラム 49期	

2022年 3月 プログラム表

		月	火	水	木	金				
		14	15	16	17	18				
4 の 3 午前	共	スポーツ <small>【特別編】</small>	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス			M/R	RWプログラム 50期
	A	CES 6/6	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム 49期			M/R	RWプログラム 49期
					M/R	RWプログラム 50期	M/R	RWプログラム 49期		
4 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	CBT 7/7					共	社会資源プログラム
	M	SST 7/7	M/R	RWプログラム 49期			M/R	RWプログラム 49期	M	心理教育 6/7
			M/R	RWプログラム 50期	M/R	RWプログラム 50期			M/R	RWプログラム 49期
		21	22	23	24	25				
4 の 4 午前	春分の 日		共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
					共	エアロビクス			M/R	RWプログラム 50期
			M/R	GW発表会			M/R	RWプログラム 49期		
			就	就労準備（応用） 6/6			M/R	RWプログラム 49期		
4 の 4 午後	春分の 日		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
					M/R	RWプログラム 49期			M	心理教育 7/7
			M/R	RWプログラム 50期	G/R	RWプログラム <small>【月末】</small>			M/R	RWプログラム 49期
					28	29	30	31	4月1日	
ス ポ ッ ト 午前	共	スポーツ <small>【特別編】</small>	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス			共	職業興味 <small>【特別編】</small>
							G/R	G/Rオリエン		
ス ポ ッ ト 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
	共	認知機能障害 <small>【特別編】</small>	共	自己理解図 <small>【特別編】</small>						
					M/R	M/Rオリエン 51期	M/R	M/Rオリエン 51期		