

港北区生活支援センター×下田地域ケアプラザ×虹色畑クラブ

心の健康について考える講座

～畑がつなぐ地域と私～

農業体験活動を通し、生きづらさを抱えている人達の回復の場を提供している「虹色畑クラブ」代表・原田氏の自身の体験や生活支援センター職員とピアサポーターの講演



日 程：令和4年3月21日（月祝）

13：00～14：30

会 場：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

登壇者： 原田 朋子氏 （虹色畑クラブ代表）

齋藤 綾子氏 （港北区生活支援センター）

森本 かおり氏 （ピアサポーター）

定 員：**先着20名**（オンラインでも参加可能）

《申込み》

①会場参加を希望の方

電話もしくは窓口で ☎：563-9081 （下田地域ケアプラザ）

②オンラインで参加希望の方

右のコードからお名前・メールアドレス・電話番号
を記入の上、返信ください

①・②ともに2月28日（月）10：00～



登壇者プロフィール

虹色畑クラブ代表 原田朋子氏

長年鬱を繰り返して苦しんできたが、それが発達障害の二次障害であったことが分かる。その後、市民農園で働いたり農家さんのお手伝いをしていくうちに健康を取り戻して就労継続も可能になったことから、地元農家さんの協力を得て2016年に援農の活動を立ち上げた。



《生活支援センターとは？》

生活支援センターは、精神疾患や精神障害のある方とご家族からの日頃の生活についてのご相談や、日常生活に必要な情報を提供しています。また、地域の中で安心して自分らしく生活を送ることができるよう、夕食や洗濯・入浴サービスを有料で提供しています。その他に、地域交流活動も行っています。



主催：横浜共生会 地域ケアプラザ4館（新吉田×下田×樽町×新羽）

「心のバリアフリープロジェクト」を開催します！

地域ケアプラザは子どもから高齢者、障がいのある人もない人も、だれもが住み慣れた町で安心して暮らせる地域を作っていくための拠点です。今回、障がいの理解や関心を深められればと思い、当事者の方の作品や写真展を見たり、音楽やお話を聴いたりするプログラムを新吉田・下田・樽町・新羽の4つの地域ケアプラザが、それぞれで企画しました。プログラムについてのお問合せ・お申し込みは各ケアプラザにお願いします。

新羽地域ケアプラザ

新吉田地域ケアプラザ

樽町地域ケアプラザ

視覚障がいの方のお話
& 南米音楽の演奏会

～ソニャドーレス3人と1匹の夢見人～

日時：4月2日(土)

①10時30分～12時

②13時～14時半

定員：各回20名 先着順

申込：2月15日(火)～

会場・問合せ：新羽地域ケアプラザ

TEL：542-7207

「障がいのあるお子さんと
そのご家族の写真展」

～自然と溢れ出る幸せの瞬間～

日時：3月16日(水)～21日(月)

10時～17時

※16日のみ13時～

申込：申込不要。

会場・問合せ：

新吉田地域ケアプラザ

TEL：592-2151

※駐車場あり（台数に限りあり）

福祉作業所の活動を知ろう

地域活動ホーム・地域活動支援センターの日頃の活動や作品などをご紹介いたします。

★予定：ともだちの丘・セサミ香房・といろ

日時：3月29日(火)10時～11時半

定員：20名

申込：3月8日(火)～ 先着順

会場・問合せ：樽町地域ケアプラザ

TEL：532-2501