

2022年 1月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明

共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）

※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。

S：統合失調症圏の方向け

M：気分障害圏の方向け

A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け

就：就労を目指す方向け

G/R：リワークコース（一般）の方向け

M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>

しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。

10:00～10:05 AM開始時ミーティング

10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）

12:05～12:10 AM終了時ミーティング

12:10～13:00 昼休憩

13:00～13:05 PM開始時ミーティング

13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）

15:50～16:00 PM終了時ミーティング

午後



	3	4	5	6	7
2 の 1 午前	年始休 暇	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 5/8	
		M/R RWプログラム 49期	M/R RWプログラム 49期	M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 48期
2 の 1 午後	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸	
	共 SST 5/8		S 心理教育 5/7		
	M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 49期		M 心理教育 5/8	
	M/R RWプログラム 49期	G/R RWプログラム (月初)	M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 48期	
	10	11	12	13	14
2 の 2 午前	成人の 日	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 6/8	
					M/R RWプログラム 48期
		M/R RWプログラム 49期	M/R RWプログラム 49期	M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 49期
2 の 2 午後	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸	
	共 SST 6/8		S 心理教育 6/7		
	M/R RWプログラム 48期			M 心理教育 6/8	
	M/R RWプログラム 49期	M/R RWプログラム 49期	M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 48期	

2022年 1月 プログラム表

月		火		水		木		金		
17		18		19		20		21		
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 7/8	M/R	RWプログラム 48期
	A	CES 6/6			M/R	RWプログラム 48期			M/R	RWプログラム 49期
					M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 48期	共	社会資源プログラム
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 7/8			S	心理教育 7/7		
	M	CBT 6/7	M/R	RWプログラム 48期					M	心理教育 7/8
			M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 48期	M/R	RWプログラム 48期
24		25		26		27		28		
2 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 8/8		
									M/R	RWプログラム 48期
	M/R	RWプログラム 49期	GW発表会		共	RWプログラム 49期			G/R	G/Rオリエン
2 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 8/8					M/R	RWプログラム 48期
	M	CBT 7/7	M/R	RWプログラム 48期					M	心理教育 8/8
			M/R	RWプログラム 49期	G/R	RWプログラム (月末)	M/R	M/Rオリエン 50期	M/R	M/Rオリエン 50期
31		2月1日		2月2日		2月3日		2月4日		
3 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 1/7		
	A	CES 1/7	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 1/6				
	M/R	RWプログラム 50期								
3 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	CBT 1/7						
	M	SST 1/7							M	心理教育 1/7