

48期生 4ヶ月目 スケジュール表 (2022年1月4日~1月29日) 月~金 午前10:00~16:00

	月	火	水	木	金
	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
午前	祝日	個別作業	エアロビ	復職面談①(60分)	自己理解図①(40分) 各種記入タイム
午後					生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)
	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
午前	成人の日	個別作業	エアロビ	復職面談③(60分)	自己理解図②(40分) 各種記入タイム
午後					生活マネジメント④⑤(40分) グループミーティング(60分)
	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
午前	スポーツ	個別作業	ポストRWについて 最終評価オリエン	生活マネジメント③(20分) 自己理解図④(40分)	労いの会について
午後	CBT⑤	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション③	自己理解図⑤(40分) 復職面談⑤(60分)
	1月24日	1月25日	1月26日		1月28日
午前	スポーツ又は個別活動	グループ発表会	エアロビ	体ほぐし 又は個別作業	労いの会
午後	CBT⑥	生活マネジメント④⑤(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	卒業を祝う会

