



令和4年度

神奈川県生活支援センター便り 1月号

(神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



謹賀新年 2022年

新年のご挨拶

利用者みなさま、新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍に明け暮れた昨年も、年末にかけて徐々に落ち着きを見せ、職員一同、皆様方におかれましても、安堵の気持ちの中、新年を迎えられたことと察します。完全終息に向かって、引き続きの感染防止策の励行、よろしくお願いいたします。

支援センターにおいても、延期または中止とさせていただいていた諸行事やプログラム等、市や関係機関の状況等を鑑みつつ再開のタイミングを探っていきたいと考えております。

本年が、利用者の皆様にとり、かけがえのない充実した1年となりますよう祈念するとともに、支援センターが引き続き生活支援の拠点として機能を発揮していける様、職員一同尽力して参る所存ですので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

所長 星 信行

自分にとっての『My 今年の漢字』 令和3年

いい字いい字の12月12日、日本漢検協会主催の『今年の漢字』が発表されました。(京都 清水寺) 昨年はオリンピックパラリンピック開催もあり“金”でした。

さて、皆さまにとってはどんな1年だったのでしょうか。来館された17名の皆様に、アンケートにて漢字一文字を記していただきました。

【結果】

疲(2票) 苦(2票) 辛(2票)

正直な気持ちが伝わってきます。病気やコロナ禍で大変な状況を1年乗り越えてきたのが理解できました。

似たもので 乱(1) 厳(1) が入っています。

他1票ずつ、それぞれの字に想いが浮かびます。

労、正(正月を楽しむ)、精(精神統一)、静(平らな1年)、福(福祉に関わった)、気(気合いを入れた)、愛、大、幸

皆様、ご協力ありがとうございました。

今年1年、安心して穏やかな年になりますように！

『あいりき』開催 2021年度 ～愛する力を磨くピア学習プログラム～

大阪大学大学院医学系研究科 蔭山正子先生

【趣旨】精神障がいのある方が恋愛や結婚という、人を愛するというを通して、人生を豊かにし、リカバリーを促進しうるプログラムの開発。

【内容】テキストを使いながら、恋愛や結婚など愛に関する体験や考えを共有したりロールプレイをします。

【日程】全3回 (受付：神奈川県生活支援センター)

1日目 2月2日(水) 12:50-16:20

2日目 2月3日(木) 13:00-16:00

1か月後 3月3日(木) 13:00-15:00

○参加費無料 ○参加者7名まで

*詳細は当センターまでお問い合わせください。

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
1月14日(金) 15:30～、16:00～	1月7日(金) 14:30～ 川越医師
1月28日(金) 15:30～、16:00～	1月21日(金) 14:30～ 川越医師
2月25日(金) 15:30～、16:00～	2月16日(水) 15:00～ 川越医師
3月11日(金) 15:30～、16:00～	2月21日(月) 14:30～ 川越医師

*休館日：原則 毎週日曜日(1月の休館日は、1、2、3、9、16、23、30) 年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川県生活支援センター 1月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
2	3 □	4 □ 500円	5 □ 400円	6 □	7 □ 七草	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	休館日	雑煮 & おせち風  	白菜と魚介の炒め煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	そばろ丼 今日の副菜 みそ汁	赤飯  今日の副菜 みそ汁	
9	10 □ 成人の日	11 □ 鏡開き	12 □	13 □	14 □	
休館日	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	三色餅 今日の副菜 みそ汁	揚げ焼きそば 今日の副菜 スープ	鶏肉照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	
16	17 □	18 □	19 □	20 □	21 □	
休館日	魚フライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	おでん  炊き込みご飯	鉄火丼 今日の副菜 ごはん みそ汁	カツ丼 今日の副菜 ごはん みそ汁	
23	24 □	25 □ 500円	26 □	27 □	28 □	
休館日	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	すき焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁 	カレーライス 今日の副菜 みそ汁 	混ぜごはん 今日の副菜 みそ汁	八宝菜 今日の副菜 ごはん みそ汁	
30	31 □ 300円	□	□	□	□	
休館日	月末特価300円 ちらし寿司 	今年もよろしく おねがいします 045-321-6685 				

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。

間違えないでね…

4日は500円→おせち風
5日は400円になります。



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

