

2021年 12月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
M：気分障害圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就：就労を目指す方向け
G/R：リワークコース（一般）の方向け
M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>

しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。
 10:00～10:05 AM開始時ミーティング
 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）
 12:05～12:10 AM終了時ミーティング
 12:10～13:00 昼休憩
 13:00～13:05 PM開始時ミーティング
 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング



午後

11月29日	11月30日	1	2	3
--------	--------	---	---	---

1
の
1
午前

共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 創作
	共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 1/8	
A CES 1/7				M/R RWプログラム 49期
M/R RWプログラム 49期				M/R RWプログラム 48期

1
の
1
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 SST 1/8		S 心理教育 1/7	
M CBT 1/6				M 心理教育 1/8
	M/R RWプログラム 48期	G/R RWプログラム【月初】		

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

1
の
2
午前

共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 創作
	共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 2/8	
A CES 2/7				M/R RWプログラム 49期
M/R RWプログラム 49期			M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 48期

1
の
2
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 SST 2/8		S 心理教育 2/7	
M CBT 2/6				M 心理教育 2/8
	M/R RWプログラム 48期	共 認知機能障害① (認知バイアス)【特別編】	M/R RWプログラム 48期	M/R RWプログラム 48期

2021年 12月 プログラム表

		月	火	水	木	金				
		13	14	15	16	17				
1 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	創作
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 3/8		
	A	CES 3/7			<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; width: fit-content;"> 就労移行支援事業所のプログラム体験をします。このみの参加も可能です(詳しくはリーフレット参照) </div>			M/R	RWプログラム 49期	
			M/R	RWプログラム 48期		M/R	RWプログラム 48期			
1 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 3/8			S	心理教育 3/7		
	M	CBT 3/6							M	心理教育 3/8
			M/R	RWプログラム 48期	M/R	RWプログラム 48期	M/R	RWプログラム 48期		
		20	21	22	23	24				
1 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	創作
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 4/8		
	A	CES 4/7							G/R	G/Rオリエン
	M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 49期	M/R	RWプログラム 48期	M/R	RWプログラム 49期		
1 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 4/8			S	心理教育 4/7		
	M	CBT 4/6					G/R	RWプログラム [月末]	M	心理教育 4/8
			M/R	RWプログラム 48期	共	認知機能障害②(共感力) [特別編]	M/R	RWプログラム 48期	M/R	RWプログラム 48期
		27	28	29	30	31				
ス ポ ッ ト 午前	共	スポーツ								
			共	英会話						
	A	CES 5/7								
ス ポ ッ ト 午後	共	新聞作り [特別編]	共	陶芸						
			共	お部屋を綺麗に						

2022年1月のプログラム表
をお待ちください