

48期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2021年11月29日～12月24日) 月・火・水・木・金 午前10:00～16:00

	月	火	水	木	金
	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	個別作業	生活マネジメント③④(40分) 記入タイム
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング (60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	良き時代①②(60分)	良き時代③④(60分)
午後	CBT②	生活マネジメント⑤⑥(40分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
午前	スポーツ 又は個別作業(評価面談)	個別作業(評価面談)	エアロビ(評価面談)	4か月目オリエン(60分)	生活マネジメント③④(40分) 良き時代⑤(30分)
午後	CBT③	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング (60分)	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	生活マネジメント⑤⑥(60分)	個別作業
午後	CBT④	企業サイドの視点(60分) 良き時代⑥(30分)	書道美文字 又は個別作業	自己分析⑤	自己分析⑥

2021/12/8 10:38

