

横浜市総合保健医療センター しらさぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第191号

■発行日:令和 3 年 11 月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



日に日に秋が深まる季節となりました。引き続き
感染予防は徹底していますが、緊急事態宣言が
解除され、澄んだ青空にも少し安堵を感じます。

冬支度等で多忙な時期ですが、
風邪等をひかぬよう、お互いに
気を付けて過ごしましょう。



しらさぎ苑入所者の面会について

1. 対面面会について



緊急事態宣言の解除等に伴い、
11月24日(水)から、これまでの
「オンライン面会」に加えて、『対面面会』も
選択できるようになりました。

詳細は、同封の(お知らせ)をご確認下さい。

2. オンライン面会について



パソコンのスカイプを使ってのオンライン
面会も継続いたします。

ご予約と面会方法はこれまでと同じです。

※『ご家族がセンターに来院される場合』

- 1.)お電話や窓口にて、予約する。
- 2.)ご予約時刻の15分前に、総合相談窓口へ行く。
- 3.)センターの相談室のパソコン画面を使って、施設内の
利用者様とテレビ電話のように会話する。

※『ご家族の通信機器を使用する場合』

- 1.)お電話や窓口にて、予約する。
- 2.)事前に、総合相談室と Skype の接続確認をする。
※予約時に接続確認用のご連絡先をお知らせ下さい。
- 3.)ご予約15分前頃に、総合相談室窓口から連絡がくる。
- 4.)ご家族がご自身のパソコンやスマートフォンを使用し、
自宅等都合が良い場所から画面越しに会話する。

※スカイプのビデオ通話は無料ですが、別途データ通信量を
消費します。ご自身の通信環境と通信契約をご確認下さい。

12月の行事食

12月3日(金) 昼食時 **郷土食 北海道**
豚丼/コーンサラダ/すまし汁/フルーツカクテル缶

12月24日(金) 夕食時 **Xmas 特別メニュー**
鶏肉のワイン煮 付け合わせボイルインゲン/
ポテトサラダ/パセリライス/
ミネストローネ/フルーツカクテル



12月31日(金) 昼食時 **年越しそば**
年越しそば/金銀豆腐/
フルーツ オレンジ



その他、
12月22日(水)15時おやつ **Xmas ケーキ♪**
この日は冬至のため、夕食時は
かぼちゃ料理(かぼちゃのいとし煮)を予定♪

* 自宅からのオンライン面会 *

～スカイプを使ってお話し出来ます～

SKYPE (スカイプ) のダウンロードについて

* スマートフォンのアプリの入手



スマホのカメラ機能で、
左の二次元バーコードを
読み込んでください。

上記の 二次元バーコードを ご自身のスマホの
カメラで映し出し、読み込んでいただくと、
スカイプのダウンロードのインターネットの
ページへリンクする画面が表示されます。

他、YouTube などでも説明がございます。



秋の味覚御膳

10月11日

美味しいわよ

自欲の秋だね！

秋の味覚ですよ

10月26日

郷土食：山形県

☆芋煮☆

新型コロナウイルス新規感染者数の状況を踏まえ、要件を設けてはありますが「面会室での対面面会」が開始できる運びとなりました。長期間に渡るご協力のおかげと感謝いたします。
今後も第6波に備え対策を継続する必要があります。引き続き皆様方のご理解ご協力をお願いいたします。