



港北区生活支援センター便り

〈令和3年12月号〉



発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 【相談電話】045-475-0120 【予約・申込み専用電話】045-475-0127
 ホームページ <https://yccc.jp>
 開館時間 月～金：10時半～19時半、土：10時半～16時半 【休館日：毎週日曜日および年末年始】
 相談電話 月～金：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、土：10時～17時

※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
 登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
 ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。



12月の休館日：（毎週日曜日）… 5日、12日、19日、26日
（年末年始）… 29日、30日、31日（1/3までお休み）

来館の際は、検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。

12月の運営について

12月のミニカフェを除いたあみねっとプログラム、いろいろの会は引き続き中止いたします。

利用者ミーティングのお知らせ

次回は12月8日(水)16時～です。
お気軽にご参加ください。

嘱託相談

- 医師相談(精神科) 第1月曜・第2水曜
 - 12月 6日(月) 13:00～、13:30～
 - 12月 8日(水) 15:00～、15:30～
 - 1月12日(水) 15:00～、15:30～
 - 1月17日(月) 13:00～、13:30～
 - (第一月曜祝日のため第三月曜に振り替え)
 - ※セカンドオピニオンではありません。
- 心理士相談 第2・第4金曜
 - 12月10日(金) 10:30～、11:00～
 - 12月24日(金) 10:30～、11:00～
 - 1月14日(金) 10:30～、11:00～
 - 1月28日(金) 10:30～、11:00～
 - ※カウンセリングではありません。

- ★ご相談は一回30分です
- ★相談日の一週間前までに予約してください



12/24(金)の夕食はクリスマス特別メニューです。詳細は裏面献立表をご確認下さい！

フラワーアレンジメントのご報告

11/20(土)に「オリーブの会」によるフラワーアレンジメントを開催しました。前回同様、感染症の対策を講じての開催ではありますが、1年ぶりの再開を喜ぶ声が多く聞かれました。

「花が多く嬉しかった」「同じ花でも、活ける人によって違って面白い」「元気になった」などの感想が上がりました。みなさん嬉しそうに作品を持ち帰られました。



定員制

あみねっとミニカフェ

おいしいコーヒーを飲みながら、静かにお話をしませんか。

日時：12月16日(木) 14:00～15:00
 申込：予約制・先着5名 (定員制)
 予約開始日時 12/1(水) 9:00～(定員に達するまで)
 来館または電話(045-475-0127)にて受付
 参加費：ドリップコーヒー(クッキー付き)一杯50円 おかわり20円
 その他：・予約制のため、原則当日参加はできません。



- また、ご予約をキャンセルする場合はご連絡をお願いします。
- ・マスク着用し、食するとき、飲むときは会話をお控えください。
- ・感染防止のため、コーナーを仕切って実施します。
- ・感染拡大状況により、中止となる場合があります。

令和3年 12月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後2時までです。予約は、専用ダイヤル（045-475-0127）で受け付けています。支援センターのホームページ（<https://yccc.jp>）からも、当日分の注文ができます。ぜひご利用ください！！

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後2時までです。
- ★当日午後2時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g
小盛り …170g



日	月	火	水	木	金	土
			1 300円メニュー 焼うどん 味噌汁 フルーツ	2 おでん 炊きこみご飯 味噌汁	3 春巻き 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	4 夕食なし
5 休館日	6 すき煮 浅漬け ご飯 味噌汁	7 ハヤシライス サラダ デザート	8 焼き鳥丼 和え物 味噌汁	9 肉じゃが お浸し ご飯 味噌汁	10 酢豚 温奴 ご飯 味噌汁	11 夕食なし
12 休館日	13 鶏の唐揚げ サラダ ご飯 味噌汁	14 肉団子の煮込み 漬物 ご飯 味噌汁	15 生姜焼き 白和え ご飯 味噌汁	16 三色丼 酢の物 味噌汁	17 餃子 和え物 ご飯 中華スープ	18 夕食なし
19 休館日	20 治部煮 浅漬け ご飯 味噌汁	21 鶏肉のクリーム煮 サラダ ご飯	22 豚カツ 中華サラダ ご飯 味噌汁	23 チンジャオロース ナムル スープ	24 500円メニュー ハンバーグ 副菜・ご飯 スープ デザート	25 夕食なし
26 休館日	27 鶏のピリ辛炒め 竹輪のチーズ挟み ご飯 味噌汁	28 年越しそば かき揚げ デザート	29 休館日	30 休館日	31 休館日	

12/24クリスマス献立の申込について（¥500）

受付開始は、12/15(水)午前9時 から
締め切りは、12/22(水)午後2時 です。

当日のホームページからの申し込みは無効になります。
締め切り以降はキャンセル料が発生します。

夕食サービスのご利用について
センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点
から、夕食サービスを申込まれた方は、午後7時までに
食べ終えて頂くようお願いをしています。
また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますので
ご了承ください。