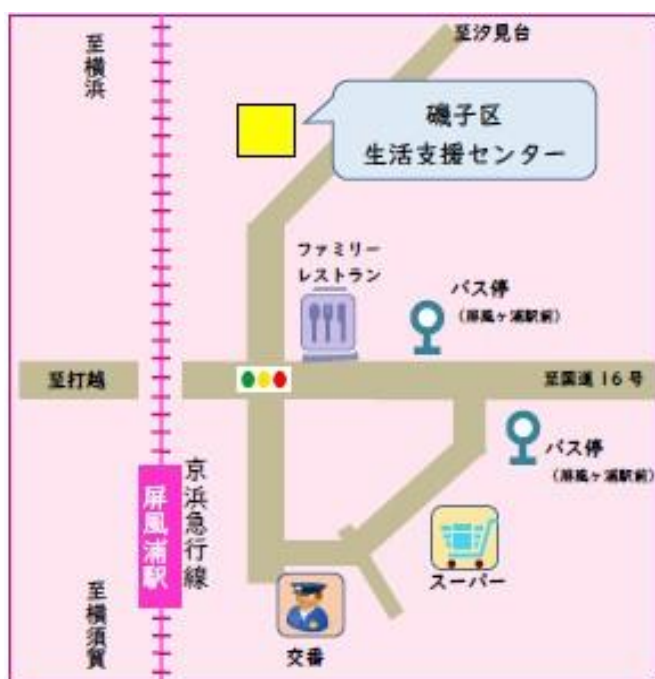


磯子区生活支援センターだより

生活支援センターは、精神障害のある方が地域で安心して暮らせるようにサポートする施設です。多様な相談支援と、フリースペースの提供、夕食サービス、入浴サービス、洗濯サービスなどを行っています。



〒235-0023

横浜市磯子区森 4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300

<夕食注文・プログラム等お問合せ>
045-751-8292

<FAX> 045-750-5301

<ホームページ URL>

<https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

	月～金	土	日
フリースペース 利用時間	10時～19時	10時～16時	休館日
電話相談	10時～13時、14時～18時	10時～17時	
夕食	18時～19時 ※申し込みは前日から当日15時まで	提供なし	
入浴	10時～19時 ※月、木11時半～19時 (18時受付終了)	10時～16時 (15時受付終了)	
洗濯 インターネット	10時～19時 (18時受付終了)		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 定期清掃	3 10日の嘱託医相談 予約メ切	4 16:00 閉館
5 休館日	6 定期清掃 13日の嘱託医相談 予約メ切	7	8	9 定期清掃	10 13:30-14:30 嘱託医相談 (臨床心理士)	11 16:00 閉館
12 休館日	13 定期清掃 14:30-16:30 嘱託医相談 (精神科医)	14 全館清掃日	15	16 定期清掃	17 24日の嘱託医相談 予約メ切	18 16:00 閉館
19 休館日	20 定期清掃 27日の嘱託医相談 予約メ切	21	22	23 定期清掃	24 13:30-14:30 嘱託医相談 (臨床心理士)	25 16:00 閉館
26 休館日	27 定期清掃 14:30-16:30 嘱託医相談 (精神科医)	28				

年末年始の休館日について

いつも磯子区生活支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。

12月29日(水)～1月3日(月)は、休館日となります。皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

令和4年(2022年)は、1月4日(火)10:00から通常通り開館します。

Merry Christmas

12月24日(金)の夕食サービスのデザートはケーキを予定しております。
夕食サービスは定員が15名となっていますので早めの予約をお勧めいたします。
予約は12月23日(木)からとなっています。



登録更新手続きの実施について

生活支援センターを利用していただくにあたり、原則3年毎の登録の更新手続きが必要です。
★今回の対象者は、2018年度に登録された方となります。
登録カードが2022年3月末になっている方は更新が必要になるので、各自ご確認ください。
(※今年から登録更新のお手紙は発送しないのでご注意ください)

夕食サービスを利用するみなさまへ

- ・食事中以外は、マスクの着用をお願いします。
 - ・食事中の会話は控えてください。
 - ・会話をしたい場合は、食事が終わりマスクを着用してからにしましょう。
 - ・人との距離を保ちましょう。
 - ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。(食事前は必ず手洗いをお願いします)
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。



ピアスタッフ美幸のコラム

今回は昔から自分が気になっていたことをお伝えします。

「〇〇〇障害の人」とみられてきたことで、嫌な思いをしてきました。

その中の一つに、交通機関を利用する際に他の人には挨拶しているけど、こちらが挨拶をしても時々無視されたと思うことがあります。このことを周囲に話すと信じてもらえなかったり、どう接していいか迷いながら優しく説得してくれることがあります。もしかしたら嫌だったと思ったことは、私が思っただけで、事実とは違っていただかもしれません。しかし、頭の中に残された感覚は何十年もとどまり続けていることは事実です。

ある時、現役の運転手さんと話す機会があり、昔は障害者や高齢者に対して理解がない運転手さんが多かったこと、そして現在は障害者や高齢者に対する理解が進み、差別的な対応をする人が減ったことを知りました。自分が感じていたことは事実だったとホッとすると同時に「やはりか」と落胆しました。無知と思い込みから偏見は生まれるけど、理解が進むと些細なことに思えることでもこんなにも生活しやすくなるのかと思いました。

他の人から聞いただけの出来事は本当にあったことだと信じられなくても当たり前だと思います。うわべだけの優しさは傷つくことが多くお互い本音で話せなくなります。

私から一つお願いしたいことは「どんなことでも事実を正しく理解してほしい」ただ、それだけです。

12月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
 - * 料金は400円です。
 - * 新型コロナウイルス感染症対策のため、食事の前には必ず手洗いをお願いします。
 - * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話(751-8292)へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。(月曜日は、土曜日に注文できます)
 - * 食事時間は午後6時～7時です。
- ※ 警報等の発令時には、夕食サービス等の中止や閉館時間を早めることがあります。



【キャンセルについて】

夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。当日午後3時以降のキャンセルは、料金全額のキャンセル料がかかります。現在提供数が限られていますので、早めにスタッフへお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 三色丼 副菜 汁物	2 豚の生姜焼き 副菜 ご飯 汁物	3 麻婆豆腐 副菜 ご飯 汁物	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
5 休館日	6 豚バラ大根 副菜 ご飯 汁物	7 寄せ鍋 (丼盛) 副菜 ご飯 	8 タンドリーチキン 副菜 ご飯 汁物	9 みそ煮込みうどん 副菜 漬物	10 今日の魚料理 副菜 ご飯 汁物	
12 休館日	13 照焼きチキン 副菜 ご飯 汁物	14 筑前煮 副菜 ご飯 汁物 	15 酢豚 副菜 ご飯 汁物 	16 餃子 副菜 ご飯 汁物	17 肉じゃが 副菜 ご飯 汁物	
19 休館日	20 ハンバーグ 副菜 ご飯 汁物	21 豚のバター醤油焼 副菜 ご飯 汁物	22 おでん 副菜 ご飯 	23 ドライカレー 副菜 汁物	24 鶏の唐揚げ 副菜 ご飯 汁物 Xmas デザート 	
26 休館日	27 すき焼き風煮 副菜 ご飯 汁物	28 天ぷらそば 副菜 デザート	今年もお世話になりました 来年もよろしくお祈りします			

※ 都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※