

2021年 11月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け		<スケジュール> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 (8:45～10:00 談話室開放) 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング	
	午後			

	1		2		3		4		5	
4 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	文化の 日	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
			共	英会話		共	服薬管理 5/6			
	A	CES 4/6	就	就労準備（応用） 5/6				M/R	RWプログラム 48期	
	M/R	RWプログラム 48期						G/R	RWプログラム 〔月初〕	
4 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸		共	朗読	共	手工芸	
			共	CBT 5/7		共	認知機能障害 5/6			
	M	SST 5/8						M	心理教育 5/8	
			M/R	RWプログラム 48期						
4 の 2 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 6/6		
	A	CES 5/6								
	M/R	RWプログラム 48期			M/R	RWプログラム 48期			M/R	RWプログラム 48期
4 の 2 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	CBT 6/7			共	認知機能障害 6/6		
	M	SST 6/8								
			M/R	RWプログラム 48期	M/R	RWプログラム 48期			M	心理教育 6/8

2021年 11月 プログラム表

		月	火	水	木	金								
		15	16	17	18	19								
4 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP		共	体ほぐし	共	テーマトーク					
			共	英会話	共	エアロビクス								
	A	CES	6/6											
	M/R	RWプログラム	48期		M/R	RWプログラム	48期		M/R	RWプログラム	48期			
4 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸				
			共	CBT	7/7	「企業の話をきこう」 「ハローワーク見学」 も同時開催予定です								
	M	SST	7/8	就	就労準備（応用）			6/6						
			M/R	RWプログラム	48期	M/R	RWプログラム	48期		M	心理教育	7/8		
		22	23	24	25	26								
4 の 4 午前	共	スポーツ	勤労感謝の日		共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
					共	エアロビクス			M/R	RWプログラム	48期			
					M/R	GW発表会			G/R	RWオリエン				
					M/R	RWプログラム	48期		M/R	RWオリエン	49期			
4 の 4 午後	共	新聞作り	勤労感謝の日		共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸				
					M/R	RWプログラム	48期		M/R	RWオリエン	49期			
	M	SST			8/8	G/R	RWプログラム	【月末】	M/R	RWオリエン	49期	M	心理教育	8/8
		29	30	12月1日	12月2日	12月3日								
1 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎)	1/7					
	A	CES	1/7											
1 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸				
			共	SST	1/8			S	心理教育	1/7				
	M	CBT	1/6					A	心理教育	1/7	M	心理教育	1/8	
					G/R	RWプログラム	【月初】							

※11月29日以降の、リワークコース（気分障害）のプログラムは、3か月目のオリエンテーション時にプログラム表を配布します。