

神奈川県生活支援センター便り 11月号

(神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

スタッフから皆さんへ

リレーメッセージ



「物は考えよう」という話をします。

先日、支援センターから自宅への帰り道での出来事です。その日はいつもより、電車が混んでいたため、奥へ奥へと入り込み、優先席の前に立っていました。そこで目の前に座っていた若い女性から「どうぞ。」と席を譲られたのです。「大丈夫です。ありがとうございます。」と平静を装って丁寧に辞退したものの「えっ、私の事?」「白髪は増えたけど、私、まだまだ若いわよ! 元気よ!」と大きなショックを受けてしまいました。

でも、待てよ…「私、よほど疲れた顔をしていたのかしら?」「若い女性は、優先席に座っている自分の事を後ろめたく感じたのかもしれない?」であるならば、「これからは、遠慮せずに優先席に座ろう!!」とこんな風に考えてみたら、ちょっとスッキリしました。

「物は考えよう=物事は考え方次第で良くも悪くもなる」皆さんにも、お勧めしたいと思います。ちなみに、某所長は、かなり以前から違和感なく優先席に座っているそうです。S

ポジティブ
思考



【利用者ミーティングを行います】

●日時：11月16日(火) 16:00～

●場所：支援センター内フリースペース

*マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保にご協力願います。

囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



心理士	精神科医
11月12日(金) 15:30～、16:00～	11月5日(金) 14:30～ 川越医師
11月26日(金) 15:30～、16:00～	11月19日(金) 14:30～ 川越医師
12月10日(金) 15:30～、16:00～	12月1日(水) 15:00～ 川越医師
12月24日(金) 15:30～、16:00～	12月17日(金) 14:30～ 川越医師

*休館日：原則 毎週日曜日(11月の休館日は、7、14、21、28、) 年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川県生活支援センター 11月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/> 文化の日	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/> 500円	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
	豚じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	白身魚のねぎ ソース 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハムエッグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	マーボー丼 今日の副菜 みそ汁	煮込みハンバー グ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
7	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	
休館日	きのこごはん 今日の副菜 ごはん みそ汁	鮭とポテトの フライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	ドライカレー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
14	15 <input type="checkbox"/> 500円	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	
休館日	まぐろ二色丼 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜かき揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	つけうどん 今日の副菜 	肉巻き 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
21	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> 500円	26 <input type="checkbox"/>	
休館日	おでん 今日の副菜 おにぎり みそ汁	鶏肉の味噌焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	ビーフシチュー 今日の副菜 ごはん みそ汁	ニラとモヤシの 肉味噌かけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
28	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/> 300円	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
休館日	フライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) カレーライス 	 申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください			

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック () にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

