

磯子区生活支援センターだより

生活支援センターは、精神障害のある方が地域で安心して暮らせるようにサポートする施設です。多様な相談支援と、フリースペースの提供、夕食サービス、入浴サービス、洗濯サービスなどを行っています。



〒235-0023

横浜市磯子区森 4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300

<夕食注文・プログラム等お問合せ>
045-751-8292

<FAX> 045-750-5301

<ホームページ URL>

<https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

	月～金	土	日
フリースペース 利用時間	10時～19時	10時～16時	休館日
電話相談	10時～13時、14時～18時	10時～17時	
夕食	18時～19時 ※申し込みは前日から当日15時まで	提供なし	
入浴	10時～19時 ※月、木11時半～19時 (18時受付終了)	10時～16時 (15時受付終了)	
洗濯 インターネット	10時～19時 (18時受付終了)		

日	月	火	水	木	金	土
	1 <u>定期清掃</u> 8日の嘱託医相談 予約メ切	2	3	4 <u>定期清掃</u>	5 12日の嘱託医相談 予約メ切	6 16:00 閉館
7 休館日	8 <u>定期清掃</u> 14:30-16:30 嘱託医相談 (精神科医)	9 <u>全館清掃</u>	10	11 <u>定期清掃</u>	12 13:30-14:30 嘱託医相談 (臨床心理士)	13 16:00 閉館
14 休館日	15 <u>定期清掃</u>	16	17	18 <u>定期清掃</u>	19 26日の嘱託医相談 予約メ切	20 16:00 閉館
21 休館日	22 <u>定期清掃</u> 29日の嘱託医相談 予約メ切	23	24	25 <u>定期清掃</u>	26 13:30-14:30 嘱託医相談 (臨床心理士)	27 16:00 閉館
28 休館日	29 <u>定期清掃</u> 14:30-16:30 嘱託医相談 (精神科医)	30				

文化祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月に開催を予定していた文化祭は協議の結果、残念ながら昨年に引き続き中止させていただきます。



★開館記念日特別メニューのお知らせ★

磯子区生活支援センター11月1日に開館15周年になります。15周年を記念し、11月1日(月)はささやかながら普段よりも豪華なメニューをご用意致します。夕食サービスは定員が15名となっていますので早めの予約をお勧め致します。予約は10月30日(土)からとなっています。



登録更新手続きの実施について

生活支援センターを利用していただくにあたり、原則3年毎の登録の更新手続きが必要です。

★今回の対象者は、2018年度に登録された方となります。

登録カードが2022年3月末になっている方は更新が必要になるので、各自ご確認ください。

(※今年から登録更新のお手紙は発送しないのでご注意ください)

夕食サービスを利用するみなさまへ

- ・食事中以外は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事中の会話は控えてください。
- ・会話をしたい場合は、食事が終わりマスクを着用してからにしましょう。
- ・人との距離を保ちましょう。
- ・こまめな手洗い・手指の消毒をお願いします。(食事前は必ず手洗いをお願いします)



皆さまのご理解とご協力をお願いします。



ピアスタッフ美幸のコラム

私は今まで診断名があることで周囲から烙印を押され、「レッテル」を貼られていると思っていました。

ところが私の友人は診断名のことを、誰にどんなことを伝えたいかによって変化する「ラベル」だと表現していました。「レッテル」というと障害をその人の一部ではなく、全体として捉えられるネガティブなイメージがあり、実際に「〇〇〇障害の飛田美幸」という診断名へのイメージで距離を置く人もいました。

しかし、診断名を「ラベル」として考えてみると障害はあくまでもその人の一部であると捉え直すことが出来、障害名があることで私という人間を理解してもらうための助けになると思いました。

「言葉」からイメージが膨らみ、人によっては偏見や差別もうまれることがある反面、少し言い換えるだけで印象も変わり前向きになることが出来るのだと気付きました。

「言葉」は相手に伝えるための一つ的手段に過ぎず、「言葉」よりも大切なのは、

「お互いが通じ合い、知っていくこと」なのだと思います。



11月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
 - * 料金は400円です。
 - * 新型コロナウイルス感染症対策のため、食事の前には必ず手洗いをお願いします。
 - * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話(751-8292)へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。(月曜日分は、土曜日に注文できます)
 - * 食事時間は午後6時～7時です。
- ※ 警報等の発令時には、夕食サービス等の中止や閉館時間を早めることがあります。



【キャンセルについて】

夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。当日午後3時以降のキャンセルは、**料金全額**のキャンセル料がかかります。現在提供数が限られていますので、早めにスタッフへお知らせください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
	お楽しみフライ 副菜 ご飯 汁物 デザート	かに玉風あんかけ 副菜 ご飯 汁物	ちらし寿司 副菜 汁物 	ピーマンの肉詰め 副菜 ご飯 汁物	豚の生姜焼き 副菜 ご飯 汁物	
7	8	9	10	11	12	
休館日 	豚キムチ 副菜 ご飯 汁物	鶏の唐揚げ 副菜 ご飯 汁物	野菜たっぷり そばろご飯 副菜 汁物	きつねうどん 副菜 漬物	鶏のみぞれ煮 副菜 ご飯 汁物 	
14	15	16	17	18	19	
休館日	カレーライス 副菜 デザート 	餃子 副菜 ご飯 汁物	豚と野菜の スタミナ炒め 副菜 ご飯 汁物	鶏の治部煮 副菜 ご飯 汁物	チャブチェ 副菜 ご飯 汁物	
21	22	23	24	25	26	
休館日	肉じゃが 副菜 ご飯 汁物 	季節の炊き込み ご飯 副菜 汁物 	和風ハンバーグ 副菜 ご飯 汁物	スタミナ丼 副菜 汁物	塩焼きそば 副菜 汁物	
28	29	30				
休館日	油淋鶏 副菜 ご飯 汁物	今日の魚料理 副菜 ご飯 汁物				

※ 都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※