

2021年 10月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方 はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要で す。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け				<スケジュール> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 (8:45～10:00 談話室・集団療法室開放) 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 16:00 PM終了時ミーティング					
	  									
午後	4		5		6		7		8	
	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 1/6		
			就	就労準備（応用） 1/6	M/R	ポストRW 1/6				
3 の 1 午前	M/R	RWプログラム 48期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム 48期			M/R	RWプログラム 48期
	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	CBT 1/7			共	認知機能障害 1/6		
	M	SST 1/8								
3 の 1 午後	就	OBの話を聞こう 【特別編】			G/R	RWプログラム 【月初】			M	心理教育 1/8
	11		12		13		14		15	
	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 2/6		
午前	A	CES 1/6	就	就労準備（応用） 2/6	M/R	ポストRW 2/6				
	M/R	RWプログラム 48期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム 48期				
	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	CBT 2/7			共	認知機能障害 2/6		
3 の 2 午後	M	SST 2/8								
									M	心理教育 2/8

2021年 10 月 プログラム表

月				火		水			木			金				
18				19		20			21			22				
3 の 3 午前	共	スポーツ			共	WRAP		共	音楽療法		共	体ほぐし		共	テーマトーク	
					共	英会話		共	エアロビクス		共	服薬管理 3/6				
	A	CES	2/6		就	就労準備（応用） 3/6		M/R	ポストRW 3/6							
	M/R	RWプログラム		48期	M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム 48期					M/R	RWプログラム 48期	
3 の 3 午後	共	新聞作り			共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
					共	CBT 3/7					共	認知機能障害 3/6				
	M	SST	3/8											M	心理教育 3/8	
25				26		27			28			29				
3 の 4 午前	共	スポーツ			共	WRAP		共	音楽療法		共	体ほぐし		共	テーマトーク	
					共	英会話		共	エアロビクス		共	服薬管理 4/6				
	A	CES	3/6		就	就労準備（応用） 4/6		M/R	ポストRW 4/6							
	M/R	RWプログラム		48期	M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム 48期					G/R	RWオリエン	
3 の 4 午後	共	新聞作り			共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
					共	CBT 4/7					共	認知機能障害 4/6				
	M	SST	4/8													
								G/R	RWプログラム【月末】					M	心理教育 4/8	
4 の 1 午前	11月のプログラム表をお待ちください															
4 の 1 午後																