

48期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2021年10月4日~10月29日) 月・水・金 10:00~16:00 木10:00~12:00

	月	火	水	木	金
	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
午前	トピックスオリエンテーション 生マネ記入タイム		生活マネジメント①②(60分) 記入タイム	体ほぐし	生活マネジメント③④(60分) 記入タイム
午後	SST①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
午前	生活マネジメント⑤⑥(60分) トピックス① (20分)		トピックス②③(40分) 記入タイム	体ほぐし	個別作業
午後	SST②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
午前	生活マネジメント①②(40分) トピックス④(20分)		生活マネジメント③④(40分) トピックス⑤(20分)	体ほぐし	2か月目オリエン (60分)
午後	SST③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
午前	生活マネジメント⑤⑥(40分) トピックス⑥(20分)		プログラムを実践的に(60分)	体ほぐし	個別作業
午後	SST④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④

2021/10/7 12:32