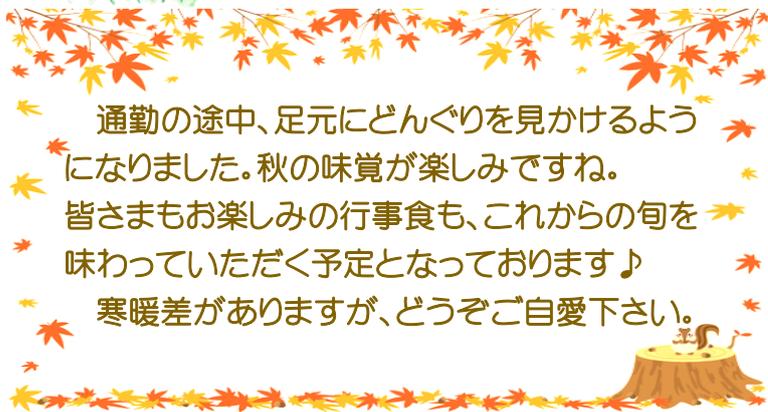


理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
 質の高いサービス提供を目指します。



通勤の途中、足元にどんぐりを見かけるよう
 になりました。秋の味覚が楽しみですね。
 皆さまもお楽しみ行事食も、これからの旬を
 味わっていただく予定となっております♪
 寒暖差がありますが、どうぞご自愛下さい。

職員川しー

密を避けながら
 神社仏閣にお参りし、
 御朱印を頂いて
 います。



総合相談室 岩田瑞香職員

皆様、こんにちは。7月から総合相談室に福祉職の
 嘱託職員として採用になりました、**岩田瑞香**
 と申します。

当センターの前は、保健師として地域や産業等の
 分野に勤務し、隣の横浜ラポールで障害児者の健康
 支援に長く携わって参りました。当センター勤務前の
 半年間は、コロナ最前線の保健所で、コロナ業務を
 手伝っておりました。家庭の事情で勤務継続が難しく
 なった折に、縁あって新横浜に戻って来た次第です。

総合相談室は、その役割としてセンター全体を
 把握する必要があり、皆様にフォローして頂きながら
 勤めております。

最近のマイブームは、密を避けながら神社仏閣に
 お参りし、御朱印を頂いています。御朱印帖も神社、
 お寺によってデザインの特徴がありとても素敵です。
 コロナの収束が見えない状況の中ですが、日本文化の
 大切さを改めて教えてくれた機会になったと思っ
 ています。頂いた達筆な御朱印を眺めながら、早く以前
 の生活に戻れるように願う日々です。

今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。

10月の行事食

10月11日(月) 秋の味覚御膳

きのこご飯
 秋鮭の紅葉揚
 松風焼
 さつま芋の煮物
 壬生菜のしめじ和え
 すまし汁(花麩・万葱)
 季節の果物(柿・梨)



10月26日(火) 郷土食 山形県

牛肉の芋煮 ・ ご飯
 白菜の柚子浸し
 味噌汁
 西安の杏仁豆腐



8月行事食の様子



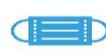
美味しいわ♪



長崎県の郷土食
 三食丼・茶碗蒸し
 ちまし汁・フルーツ

四国伊代藩士の吉田吉宗信武が
 長崎の肥前藩邸へ出入りするうちに、
 忙しい人に簡単で美味しいものが
 出せないかと茶碗蒸しと蒸し寿司を
 セットで出したことが始まり
 と言われています。





感染防止対策

大切なことなので、
もう一度、見直してみましょう。

マスクの正しいつけ方・外し方

～マスクの機能を発揮するためには正しい着用が必要です～

1 つける時

- ① マスクの上下と裏表を確認します。
 - ◇ノーズワイヤーが上
 - ◇プリーツが下向きが外側
- ② 肌に触れる方を触らないように、ゴムを耳にかけます。
- ③ 鼻にワイヤーをしっかりとフィットさせます。マスクと顔の間に隙間を作らないようにしましょう。
- ④ ノーズワイヤーを固定しながら顎まで覆うように調整します。



鼻と口の両方も
確実に覆う



ゴムひもを耳にかけ



隙間がないよう
鼻まで覆う

2 外す時

- ① 耳のゴムに指をかけて表を触らないように外します。
- ② 表に触らないようにしてビニール袋に入れて口を閉じて捨てます。

★ マスクの着脱前後は、石鹸で手を洗いましょう。

★ 厚生労働省「正しいマスクのつけ方」動画も参考にしてみてください。

看護部 感染褥瘡委員会

緊急事態宣言が延長されました。神奈川県では新規感染者数は減少傾向ではありますが、依然として高い水準であり厳しい状況が続いています。感染症がまん延しやすい冬期を迎えるにあたっては「日常的な感染症対策と積極的な検査による早期の対応」が重要です。定期的な研修の他、職員のPCR検査を週1回に増やし対応しています。