



港北区生活支援センター便り

〈令和3年10月号〉



発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 【相談電話】045-475-0120 【予約・申込み専用電話】045-475-0127
 ホームページ <https://yccc.jp>
 開館時間 月～金：10時半～19時半、土：10時半～16時半 【休館日：毎週日曜日および年末年始】
 相談電話 月～金：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、土：10時～17時

※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
 登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
 ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。



10月の休館日 … 3日、10日、17日、24日、31日

10月の運営について

10月のあみねっとプログラム、いろどりの会は引き続き中止いたします。

来館の際は、検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。

文化祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年10月に開催されておりました横浜市総合保健医療センターの文化祭は、残念ながら昨年引き続き中止いたします。

利用者ミーティングのお知らせ

次回は10月13日(水)16時～です。お気軽にご参加ください。



嘱託相談

●医師相談(精神科) 第1月曜・第2水曜

10月 4日(月) 13:00～、13:30～
 10月13日(水) 15:00～、15:30～
 11月 1日(月) 13:00～、13:30～
 11月10日(水) 15:00～、15:30～

※セカンドオピニオンではありません。

●心理士相談 第2・第4金曜

10月 8日(金) 10:30～、11:00～
 10月22日(金) 10:30～、11:00～
 11月12日(金) 10:30～、11:00～
 11月26日(金) 10:30～、11:00～

※カウンセリングではありません。



★ご相談は一回30分です

★相談日の一週間前までに予約してください

台風など気象状況によるサービス中止について

台風、豪雨など気象状況悪化により公共交通機関の混乱などが予想される場合、

ご利用者の帰宅時における安全確保のために、夕食サービスを中止したり、閉館時間を早める場合があります。

判断に迷う場合は、お電話にてお問い合わせください。

雨の季節のお願い(傘立について)

傘立は、1階北口玄関に備え付けのものをご利用ください。

濡れた傘はフロアの床が滑る危険がありますのでご協力をお願いします。



令和3年 10月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後2時までです。予約は、専用ダイヤル（045-475-0127）で受け付けています。支援センターのホームページ（<https://yccc.jp>）からも、当日分の注文ができます。ぜひご利用ください！！

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後2時までです。
- ★当日午後2時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g

小盛り…170g

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
夕食を注文される際には、自宅で検温し、発熱や咳症状等がある場合は来館を控えていただくようお願いいたします。また、来館時には、感染症対策にご協力をお願いいたします。 ※食事は1日10食まで、先着順とさせていただきます。					300円メニュー 焼きそば 味噌汁	夕食なし
3	4	5	6	7	8	9
休館日	おでん 鮭ご飯 味噌汁	鳥の竜田揚げ サラダ ご飯 味噌汁	豚丼 酢の物 味噌汁	ハヤシライス サラダ デザート	魚のホイル焼き 煮物 ご飯 味噌汁	夕食なし
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ロコモコプレート スープ	豚肉と茄子炒め 冷奴 ご飯 味噌汁	ミートソースパスタ サラダ スープ	三色丼 きんぴら 味噌汁	コロック サラダ ご飯 味噌汁	夕食なし
17	18	19	20	21	22	23
休館日	焼売 中華サラダ ご飯 味噌汁	クリームシチュー サラダ ご飯	ちらし寿司 煮物 すまし汁	照り焼きチキン サラダ ご飯 スープ	チンジャオロース サラダ ご飯 中華スープ	夕食なし
24	25	26	27	28	29	30
休館日	豚の味噌炒め 浅漬け ご飯 味噌汁	麻婆豆腐 サラダ ご飯 中華スープ	チキンのトマト煮 サラダ ご飯 スープ	一口カツ サラダ ご飯 味噌汁	ドライカレー ピクルス ヨーグルト	夕食なし
31	夕食サービスのご利用について センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込みの方は、午後7時までに食べ終えて頂くようお願いをしています。 また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。					
休館日						