


2021年 9月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け	<スケジュール> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
	午後	

		8月30日	8月31日	1	2	3
2 の 1 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 5/7	
	A	CES 5/7				
			M/R ポストRW	M/R ポストRW 5/6		
2 の 1 午後	共	創作	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 SST 5/8		S 心理教育 5/7	
	M	CBT 5/7			A 心理教育 5/7	M 心理教育 5/8
				G/R RWプログラム (月初)		
		6	7	8	9	10
2 の 2 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 6/7	
	A	CES 6/7				
			M/R ポストRW	M/R ポストRW 6/6		
2 の 2 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 SST 6/8		S 心理教育 6/7	
	M	CBT 6/7			A 心理教育 6/7	M 心理教育 6/8

2021年 9月 プログラム表

月		火		水		木		金		
13		14		15		16		17		
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 7/7		
	A	CES 7/7								
			M/R	ポストRW						
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 7/8			S	心理教育 7/7	共	社会資源プログラム
	M	CBT 7/7					A	心理教育 7/7	M	心理教育 7/8
20		21		22		23		24		
2 の 4 午前	敬老の日		共	WRAP	共	音楽療法	秋分の日		共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス				
			M/R	ポストRW						
			共	陶芸	共	書道・美文字				
2 の 4 午後			共	SST 8/8					M	心理教育 8/8
					G/R	RWプログラム [月末]				
27		28		29		30		10月1日		
ス ポ ー ツ 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	アンガー・マネジメン ト(受け止め 編) [特別編]	共	リハビリについて [特別編]
									G/R	G/Rオリエン
ス ポ ー ツ 午後	共	新聞作り [特別編]	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	自己理解図 [特別編]						
							M/R	M/Rオリエン 48期	M/R	M/Rオリエン 48期