

2021年 8月 プログラム表

月		火		水		木		金		
午前	記号の説明				<スケジュール>					
	共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）				しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。					
午後	※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。				10:00～10:05 AM開始時ミーティング					
	S：統合失調症圏の方向け				10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）					
	M：気分障害圏の方向け				12:05～12:10 AM終了時ミーティング					
	A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け				12:10～13:00 昼休憩					
	就：就労を目指す方向け				13:00～13:05 PM開始時ミーティング					
	G/R：リワークコース（一般）の方向け				13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）					
	M/R：リワークコース（気分障害）の方向け				15:50～16:00 PM終了時ミーティング					
										
2		3		4		5		6		
1 の 2 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 2/7		
	A	CES 2/7								
			M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 2/6			共	1人暮らしへの道【特別編】
1 の 2 午後	共	創作	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 2/8			S	心理教育 2/7		
	M	CBT 2/7					A	心理教育 2/7	M	心理教育 2/8
9		10		11		12		13		
ス ポ ッ ト 午前			共	WRAP	共	アンガーマネジメント (伝達編)【特別編】	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	栄養バランス&メタボ予防【特別編】		
ス ポ ッ ト 午後	山の日		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	アンガーマネジメント (認知編)【特別編】						
							共	認知機能障害【特別編】	共	職業興味【特別編】

山の日

2021年 8月 プログラム表

月				火		水			木			金			
16				17		18			19			20			
1 の 3 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	音楽療法		共	体ほぐし		共	テーマトーク	
				共	英会話		共	エアロビクス		就	就労準備(基礎)	3/7			
	A	CES	3/7												
				M/R	ポストRW		M/R	ポストRW	3/6				共	社会資源プログラム	【特別編】
1 の 3 午後	共	創作		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
				共	SST	3/8				S	心理教育	3/7			
	M	CBT	3/7							A	心理教育	3/7	M	心理教育	3/8
23				24		25			26			27			
1 の 4 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	音楽療法		共	体ほぐし		共	テーマトーク	
				共	英会話		共	エアロビクス		就	就労準備(基礎)	3/7			
	A	CES	4/7												
				M/R	ポストRW		M/R	ポストRW	4/6				G/R	RWオリエン	
1 の 4 午後	共	創作		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
				共	SST	4/8				S	心理教育	4/7			
	M	CBT	4/7							A	心理教育	4/7	M	心理教育	4/8
							G/R	RWプログラム【月末】							
30				31											
2 の 1 午前	共	スポーツ		共	WRAP										
				共	英会話										
	A	CES	5/7												
				M/R	ポストRW										
2 の 1 午後	共	創作		共	陶芸										
				共	SST	5/8									
	M	CBT	5/7												

9月のプログラム表をお待ちください