

神奈川県生活支援センター便り 8月号

(神奈川県反町1-8-4 はと友神奈川4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

スタッフから皆さんへ

リレーメッセージ



「デルタ株が流行るのではないか」が心配なこのごろですが、60歳を過ぎた私は、「頭の回転が鈍くなっていないか」が気になるこのごろでもあります。

さて、MMSEという認知症スクリーニング検査があるのですが、中に「100から順番に7をくり返しひいてください」という数学の問題があります。5回繰り返して7を引いていき、正答1つにつき1点、5点満点です。

おっとやばいよ、つまっちゃうぞー。みなさんは5点満点とれますか？



K

囑託医等相談

新型コロナウイルスの流行とこれにともなう環境の変化を皆さんはどのように受けとめて暮らしていらっしゃるでしょうか？

もし、こころの不調～イライラ、グズグズ、モヤモヤ等～を感じていらっしゃるなら、当支援センターの囑託医相談や心理士相談を利用してみませんか？

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

お気軽に
ご相談
ください



心理士	精神科医
8月13日(金) 15:30～、16:00～	8月4日(水) 15:00～ 川越医師
8月27日(金) 15:30～、16:00～	8月18日(水) 15:00～ 川越医師
9月10日(金) 15:30～、16:00～	9月3日(金) 14:30～ 川越医師
9月24日(金) 15:30～、16:00～	9月15日(水) 15:00～ 川越医師

*休館日：原則 毎週日曜日(8月の休館日は、1, 8, 15, 22, 29)
年末年始 (12/29, 30, 31&1/1, 2, 3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川県生活支援センター 8月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/> 500円	6 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	カレーライス 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の南蛮漬け 今日の副菜 ごはん みそ汁	八宝菜 今日の副菜 ごはん みそ汁	ステーキ丼 今日の副菜 みそ汁	焼きそば 今日の副菜 	
8 山の日	9 <input type="checkbox"/> 振替休日	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	
休館日	肉豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	えびと野菜の中華風炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	冷やしたぬきうどん 今日の副菜	魚の煮つけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	そばろ二色丼 今日の副菜 みそ汁	
15	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	
休館日	ナスとひき肉の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の味噌焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	かき揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉の香味がけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉とキャベツのカレー炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
22	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> 500円	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	
休館日	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚の角煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	ホイコーロー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
29	30 <input type="checkbox"/>	31 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	 申込専用電話 045-321-6685 ご利用ください		
休館日	冷やし中華 今日の副菜 	(月末特価300円) 玉子丼 				

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック () にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は15食までとさせていただきます。