

# 2021年 4月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	<b>記号の説明</b> 共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）  ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S：統合失調症圏の方向け M：気分障害圏の方向け A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就：就労を目指す方向け G/R：リワークコース（一般）の方向け	<b>&lt;スケジュール&gt;</b> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
	午後	



	3月29日	3月30日	3月31日	1	2
スポーツ 午前	共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		共 英会話	共 エアロビクス	G/R G/Rオリエン	
スポーツ 午後				共 認知機能障害【特別編】	共 自己理解図【特別編】
	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
				M/R M/Rオリエン 47期	M/R M/Rオリエン 47期
	共 価値観を探る【特別編】	共 健康度を高めよう【特別編】			
	5	6	7	8	9
1の1 午前	共 ウォーキング	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 1/7	
	A CES 1/6		M/R RWプログラム 47期		
	M/R RWプログラム 47期	M/R ポストRW	M/R ポストRW 1/6		
1の1 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		S 心理教育 1/7		共 SST 1/7	
	M CBT 1/7			A 心理教育 1/7	M 心理教育 1/8
			G/R RWプログラム【月初】		

# 2021年 4月 プログラム表

		月		火		水		木		金	
		12		13		14		15		16	
1 の 2  午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 2/7			
	A	CES 2/6			M/R	RWプログラム 47期					
	M/R	RWプログラム 47期	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 2/6					
1 の 2  午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			S	心理教育 2/7			共	SST 2/7			
	M	CBT 2/7					A	心理教育 2/7	M	心理教育 2/8	
		19		20		21		22		23	
1 の 3  午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 3/7			
	A	CES 3/6			M/R	RWプログラム 47期			共	社会資源プログラム <small>【特別編】</small>	
	M/R	RWプログラム 47期	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 3/6					
1 の 3  午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			S	心理教育 3/7			共	SST 3/7			
	M	CBT 3/7					A	心理教育 3/7	M	心理教育 3/8	
		26		27		28		29		30	
1 の 4  午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	昭和の 日		共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス					
	A	CES 4/6			M/R	RWプログラム 47期					
	M/R	RWプログラム 47期	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 4/6			G/R	G/Rオリエン	
1 の 4  午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	昭和の 日		共	手工芸	
			S	心理教育 4/7							
	M	CBT 4/7							M/R	心理教育 4/8	
					G/R	RWプログラム <small>【月末】</small>					