

47期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2021年4月5日~7月23日) 月・水・金 10:00~16:00 木10:00~12:00

	月	火	水	木	金
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
午前	トピックスオリエンテーション 生マネ記入タイム		生活マネジメント①②(60分) 記入タイム	体ほぐし	個別作業
午後	CBT①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
午前	生活マネジメント③④(60分) 記入タイム		生活マネジメント⑤(30分) トピックス①(30分)	体ほぐし	個別作業
午後	CBT②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
午前	生活マネジメント①(20分) トピックス②③(60分)		生活マネジメント②(20分) トピックス④⑤(60分)	体ほぐし	個別作業
午後	CBT③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
午前	生活マネジメント③④(40分) 2か月目オリエンテーション (40分)		生活マネジメント⑤(20分) プログラムを実践的に(60分)	昭和の日	個別作業
午後	CBT④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④

2021/4/13 16:26