

神奈川区生活支援センター便り 4月号

(神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

ご挨拶

10年の長きにわたり、神奈川区で皆さんの地域生活をサポートした伊藤さんが、4月1日付で磯子区生活支援センターへ異動します。

Thank
You

私は、色々な人を内包するこの神奈川区の雰囲気がとても好きでした。

大口の驚の湯の泉質の良さ、栗田谷の勾配、菅田のキャベツ畑、その神奈川区にとけ込んで生活されている皆さんのサポートが出来た10年は、私にとって大切な時間となりました。

頑固なところがあり、柔軟な対応ができず、衝突することもありましたが、向き合っていたいただきありがとうございました。4月からは磯子区のセンターに通勤する電車の中から、神奈川区の皆さんを応援させていただきます！

伊藤 佐恵子

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



心理士	精神科医
4月9日(金) 15:30～、16:00～	4月2日(金) 14:30～ 川越医師
4月23日(金) 15:30～、16:00～	4月16日(金) 14:30～ 川越医師
5月14日(金) 15:30～、16:00～	5月7日(金) 14:30～ 川越医師
5月28日(金) 15:30～、16:00～	5月21日(金) 14:30～ 川越医師

スタッフから皆さんへ

リレーメッセージ

【 No Rain, No Rainbow 】

皆さん、上の言葉を聞いたことがありますか？

(行ったことは無いのですが・・・) ハワイのことわざで、「雨が降らなければ、虹はできない」という意味のようです。

コロナ禍の中、日常生活の様々なところで制約を受けており、以前の生活が懐かしくも、愛おしくも感じます。

もう少し辛抱の日々(雨)が続きますが、「虹🌈」が見える日を願って・・・藤嶋

*休館日：原則 毎週日曜日(4月の休館日は、4、11、18、25、)
年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします

神奈川県生活支援センター 4月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	☐	申込専用電話045-321-6685をご利用ください			1 ☐	2 ☐
休館日				鶏そばろと野菜の煮込み 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
4	5 ☐ 500円	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	
休館日	お刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	五目あんかけご飯 今日の副菜 みそ汁	鶏肉のから揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	
11	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐ 500円	16 ☐	
休館日	カレーライス 今日の副菜  スープ	酢豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	炊き込みご飯  具だくさんのスープ	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
18	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	
休館日	餃子 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハヤシライス 今日の副菜 ごはん みそ汁	山かけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	冷やし中華 今日の副菜 みそ汁	
25	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	
休館日	豚肉のキムチ炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛肉とゴボウの胡麻和え 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉と野菜の中華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) スパゲティナポリタン 	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の☐は注文チェック (☒) にご利用ください。

3密を避けるため、提供は15食までとさせていただきます。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・

「4月の月末特価メニュー」は「ナポリタン」です！
乞うご期待！！