

神奈川区生活支援センター便り 3月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

コロナ禍の春

1日1日、日が長くなって来ました。河津桜の花をメジロがつついていました。よく見ると二羽。春はすぐそこまでやって来ています。コロナとは全く関係のない鳥が自由に羨ましく感じました。

他方、私たちの生活は新規感染者が減ってきたとは言え、まだまだ気が抜けない不自由さに満ちています。こんな時だからこそ、足元の草花や頭上の木々に春の気配を感じつつ癒されましょう。



神奈川区生活支援センター 所長

3月1日より予約専用電話が入ります

夕食サービス、イベント、嘱託医等相談の予約申込専用です。
(緊急連絡もお受けします)



電話番号: 045-321-6685

月～金 : 10:00～19:00

土 : 10:00～17:00

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
3月12日(金) 15:30～、16:00～	3月3日(水) 15:00～ 川越医師
3月26日(金) 15:30～、16:00～	3月19日(金) 14:30～ 川越医師

3月から日常清掃の実施曜日が変更になります

*今まで ⇒毎週月曜日・金曜日

***3月から**

⇒毎週火曜日・金曜日

*休館日：原則 毎週日曜日(3月の休館日は、7、14、21、28、)
年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日・金曜日

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

神奈川県生活支援センター 3月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☐	2 ☐	3 ☐ ひな祭り	4 ☐	5 ☐ 500円	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	豚汁  炊き込みごはん 	牛肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	 ちらし寿司 今日の副菜 おすまし	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉井 今日の副菜 みそ汁	
7	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	
休館日	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛肉と野菜の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉のから揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉のケチャップ煮込み 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉団子のあんかけ 今日の副菜 ごはん おすまし	
14	15 ☐ 500円	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	
休館日	刺身丼  今日の副菜 みそ汁	チキンソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	シュウマイ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ビーフシチュー 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉と野菜の中華風炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
21	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐ 500円	26 ☐	
休館日	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉と野菜のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉と厚揚げの煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
28	29 ☐	30 ☐	31 ☐ 300円	☐	☐	
休館日	カレーライス  今日の副菜 ごはん みそ汁	八宝菜 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) 具沢山おにぎり 	「3月の月末特価メニュー」は「具沢山おにぎり」です！ お楽しみに！！		

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の☐は注文チェック (☒) にご利用ください。

3密を避けるため、
提供は15食まで
とさせていただきます。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・