

2021年 3月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け	<スケジュール> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 (8:45～10:00 談話室開放) 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
午後	記号が変わりました！！	

		1		2		3		4		5	
4 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 3/6			
	A	CES 5/8	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 5/6					
			就	就労準備（応用） 4/6			M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期	
4 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
							共	CBT 4/7			
	M	SST 5/8							M	心理教育 5/8	
			M/R	RWプログラム 46期			M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期	
4 の 2 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	ウォーキング	共	テーマトーク	
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 4/6			
	A	CES 6/8	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 6/6					
			就	就労準備（応用） 5/6			M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期	
4 の 2 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
							共	CBT 5/7			
	M	SST 6/8							M	心理教育 6/8	
			M/R	RWプログラム 46期			M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期	

2021年 3月 プログラム表

月		火		水		木		金		
15		16		17		18		19		
4 の 3 午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	創作	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 5/6		
	A	CES 7/8	M/R	ポストRW						
					M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期
4 の 3 午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
							共	CBT 6/7		
	M	SST 7/8							M	心理教育 8/8
			M/R	RWプログラム 46期			M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期
22		23		24		25		26		
4 の 4 午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	ウォーキング	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 6/6		
	A	CES 8/8	M/R	ポストRW						
							M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期
4 の 4 午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
							共	CBT 7/7		
	M	SST 8/8	就	就労準備（応用） 6/6					M	心理教育 8/8
			M/R	RWプログラム 46期			M/R	RWプログラム 46期	M/R	RWプログラム 46期
29		30		31		4月1日		4月2日		
ス ポ ッ ト 午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス				
							G/R	G/Rオリエン		
							共	認知機能障害 【特別編】	共	自己理解図 【特別編】
ス ポ ッ ト 午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
	共	価値観を探る 【特別編】	共	健康度を高めよう 【特別編】			M/R	M/Rオリエン 47期	M/R	M/Rオリエン 47期