

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：10時から19時まで（土曜日は10時から16時）

電話：045-750-5300

URL: <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

※夕食サービスの受付時間は、9時～15時の間にお願いします。

他の有料サービス受付は、月～金曜日は10時～18時、土曜日は10時～15時です。

清掃実施日（原則月・木）の入浴サービスの受付時間は11時30分～18時となります。

※警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。



休館日
毎週日曜日

日	月	火	水	木	金	土
	1 <u>定期清掃</u>	2 19:00閉館	3	4 <u>定期清掃</u>	5	6 16:00 閉館
7 休館日	8 <u>定期清掃</u> 14:00-16:00 嘱託医相談 (精神科医)	9 <u>全館清掃日</u> 19:00閉館	10	11	12 <u>定期清掃</u> 13:30-14:30 嘱託医相談 (臨床心理士)	13 16:00 閉館
14 休館日	15 <u>定期清掃</u>	16 19:00閉館	17	18 <u>定期清掃</u>	19	20 16:00 閉館
21 休館日	22 <u>定期清掃</u> 14:00-16:00 嘱託医相談 (精神科医)	23 19:00閉館	24	25 <u>定期清掃</u>	26 13:30-14:30 嘱託医相談 (臨床心理士)	27 16:00 閉館
28 休館日						

※嘱託医相談は、「予約制」です。1週間前までにご予約をお願いします。

皆様へのお願い

- ・マスクを着用しての来館をお願いします。
- ・来館時に検温のご協力をお願いします。
- ・センター内で過ごす際にも、マスクを着用するようにお願いします。
- ・お食事中の会話はご遠慮ください。

※検温時に 37.5℃以上の熱がある場合は、センターの利用を見合わせていただきます。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します



障害者手帳のカード様式 交付受付開始(希望される方)

身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、カード様式に変更できるようになります。

※変更を希望されない場合は、現在お持ちの手帳をそのまま使用できます。
カード様式に変更する際に必要な書類は、支援センターにもありますので、ご希望の方はお声掛けください。

【申請期間】

1月15日(金)～3月31日(水)

【お問合せ先】専用コールセンター

☎045-620-3116

FAX:045-550-3978

受付時間は、平日 10時～19時まで

磯子区在住の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響などでお困りの磯子区在住の方を対象に、食品を配布しています。(定員:30世帯)
日時:2月2日(火)10時～14時
場所:CCラボ(洋光台中央団地内)
(磯子区洋光台 3-13 5号棟 2階)

※食品の配布には、事前の申し込みが必要になります。詳しくは、磯子区社会福祉協議会のホームページまたはTwitterをご覧ください。

【申し込み・お問合せ先】

社会福祉法人 磯子区社会福祉協議会

☎045-751-0739

(平日 9時～17時まで)

メールアドレス

syoku-isogo@yokohamashakyo.jp

利用者アンケートについて

いつも磯子区生活支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。
先月、利用者アンケートを実施しました。
ご協力いただき、ありがとうございました。



もくもく会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するために、2 月中のもくもく会は中止することが決定しました。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

3 月以降については、来月号のセンター便りにてお知らせします。



ピアスタッフ美幸のコラム

昨年からのコロナ禍の葛藤が続く中、みなさんはどのようにお過ごしですか？

コロナ禍で直接人と会うことがままならなくなってから大変お世話になっているツールがあります。

パソコンやスマホを使ったオンラインミーティングツール（以下、Web 会議ツール）を活用することです。画面越しに複数の相手と顔を見つつ資料や動画などを共有できたり、チャットしたり、話し合えます。映像だけや声のみの参加も出来ます。私は Web 会議ツールを使用して友人とお喋りしたり、講座を受けたり、プライベートで活動しているミーティングをしたり、相談しながら資料作成をしたりしています。そして今回 Web 会議ツールを通して気付いたことが2つあります。1つ目は「人と接する」ことは健やかに生活していく上で、とても大切なことなのだと実感しました。1人では、なかなか心から笑えないのと思いました。2つ目は「人と話す」ということに関しては、直接対面で話すことに勝るものはないと思うのです。人と人は見えない所でしっかりと支え合っているのだと実感したコロナ禍の学びです。



2月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスは、磯子区生活支援センターへの登録が必要です。
 - * 料金は400円です。
 - * 新型コロナウイルス感染症対策のため、夕食提供数は12食です。
 - * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話（750-5300）、または来所してスタッフへお申し込みください。（月曜日分は、土曜日に注文できます）
 - * 食事時間は午後6時～7時です。食事の前には、必ず手洗いをお願いします。
 - * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。
- ※ 警報等の発令時には、夕食サービス等の休止や閉館時間を早めることがあります。



【キャンセルについて】



夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。
当日午後3時以降のキャンセルには全額のキャンセル料がかかります。
現在提供数が限られていますので、早めにスタッフへお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	土曜日の夕食サービスの提供は行っておりません。 ご了承ください。
如月 二月	かに玉風あん かけ 和え物 ご飯 スープ	鶏の南蛮漬け ナムル ご飯 スープ 	豚肉と野菜の ピリ辛炒め 和え物 ご飯 みそ汁 立春	貝たくさん湯豆腐 煮物 ご飯	中華うま煮 和え物 ご飯 スープ	
7	8	9	10	11	12	
休館日	カレーライス サラダ スープ 	回鍋肉 和え物 ご飯 スープ	チキンカツ 炒め物 ご飯 みそ汁	ハンバーグ 煮浸し ご飯 みそ汁 建国記念の日 	鶏大根 和え物 ご飯 みそ汁	
14	15	16	17	18	19	
休館日 	五目あんかけ 焼きそば 煮物 スープ	鶏肉の水炊き ご飯 漬物	豚丼 揚げ物 みそ汁	ピーマンの肉詰め サラダ ご飯 みそ汁	クリームシチュー 和え物 ご飯 デザート	
21	22	23	24	25	26	
休館日	筑前煮 酢の物 ご飯 みそ汁	餃子 和え物 ご飯 スープ 天皇誕生日 	ミートソースパスタ サラダ デザート	鶏の唐揚げ 煮浸し ご飯 みそ汁	豚の生姜焼き 和え物 ご飯 みそ汁	
28	   					
休館日						

※ 都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※