

# 2021年 2月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

午後

**記号の説明**  
**共**：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）  
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。  
**S**：統合失調症圏の方向け  
**A**：自閉症スペクトラム障害圏の方向け  
**M/R**：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け

**<スケジュール>**  
 しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。  
 (8:45～10:00 談話室・集団療法室開放)  
 10:00～10:05 AM開始時ミーティング  
 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）  
 12:05～12:10 AM終了時ミーティング  
 12:10～13:00 昼休憩  
 13:00～13:05 PM開始時ミーティング  
 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）  
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング



		1	2	3	4	5
3 の 1  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> 音楽療法	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク
			<b>共</b> 英会話	<b>共</b> エアロビクス		
	<b>A</b>	CES 1/8	<b>R</b> ポストRW	<b>R</b> ポストRW 1/6		
			<b>就</b> 就労準備（応用） 1/6		<b>R</b> RWプログラム 46期	<b>R</b> RWプログラム 46期
3 の 1  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
					<b>共</b> CBT 1/7	
	<b>M/R</b>	SST 1/8				<b>M/R</b> 心理教育 1/8
			<b>R</b> RWプログラム 46期		<b>R</b> RWプログラム 46期	<b>R</b> RWプログラム 46期
		8	9	10	11	12
3 の 2  午前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b> WRAP/英会話	<b>共</b> 音楽療法	<b>建国記念の日</b>	<b>共</b> テーマトーク
			<b>R</b> ポストRW	<b>共</b> エアロビクス		
	<b>A</b>	CES 2/8	<b>R</b> RWプログラム 46期	<b>R</b> ポストRW 2/6		
			<b>R</b> 就労準備（応用） 2/6			<b>R</b> RWプログラム 46期
3 の 2  午後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字		<b>共</b> 手工芸
	<b>M/R</b>	SST 2/8				<b>M/R</b> 心理教育 2/8
			<b>R</b> RWプログラム 46期			<b>R</b> RWプログラム 46期

# 2021年 2月プログラム表

月		火		水		木		金				
15		16		17		18		19				
3 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク		
			共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 1/6				
	A	CES 3/8	R	ポストRW	R	ポストRW 3/6						
			R	就労準備(応用) 3/6			R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 46期		
3 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸		
							共	CBT 2/7				
	M/R	SST 3/8							M/R	心理教育 3/8		
			R	RWプログラム 46期			R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 46期		
22		23		24		25		26				
3 の 4 午前	共	スポーツ	<b>天皇 誕生日</b>		共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク		
					共	エアロビクス	共	服薬管理 2/6				
	A	CES 4/8			R	ポストRW 4/6						
							R	RWプログラム 46期				
3 の 4 午後	共	新聞作り	<b>天皇 誕生日</b>		共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸		
							共	CBT 3/7				
	M/R	SST 4/8							M/R	心理教育 4/8		
							R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 46期		
<h2>3月のプログラム表をお待ちください</h2>												