



(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10 時～19 時まで (土) 10 時～16 時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10 時～12 時、14 時～19 時まで

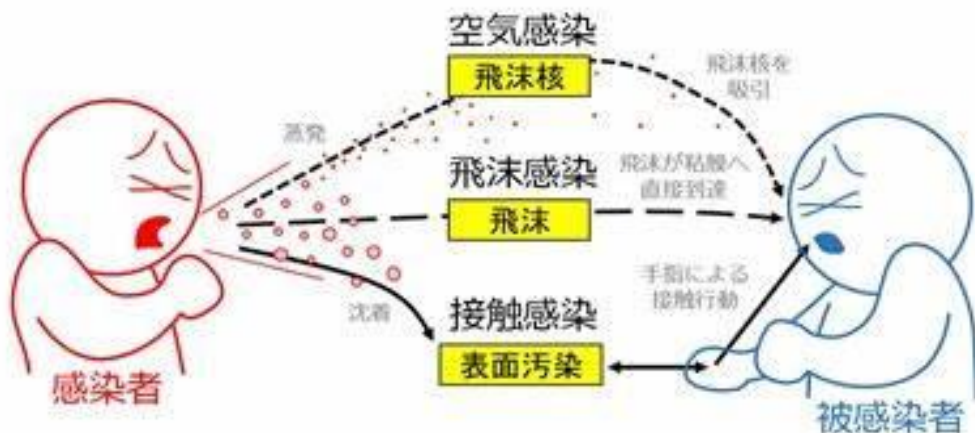
(土) 10 時～17 時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

ウィルスに感染しない、感染させないために、濃厚接触者にならないように！

新型コロナウイルス感染防止策として、3 密の回避、手指消毒、マスク着用など言われており、センターからも利用者の皆さんにご協力をお願いしています。今月は、これらの事が感染防止になぜ、有効なのか、国から、或いは報道など言われていることを参考にして考えてみたいと思います。

さて、室内環境では主に 3 つの感染経路があると言われています。



室内環境では、主に3つの感染経路がある

日本医師会 COVID-19 有識者会議より

- ①空気感染 空気中に浮遊するウィルスを含む小さな飛沫や粒子を吸い込む
- ②飛沫感染 病原体を含む大きな飛沫が粘膜に付着
- ③接触感染 ウィルスが付着した手で口・鼻・眼に触れて感染する

これらの経路からウィルスが体内に侵入し、粘膜に付着し、増殖することで発症します。

3 密の回避、手指消毒、マスク着用などの新型コロナウイルス感染防止策はウィルスの侵入を防ぐ為に有効であり、必要な防止策とされています。

★あごマスク(=鼻出しマスク)のリスク

一度に吸う空気の9割を鼻から吸うので、飛沫を吸い込むおそれがあります。

このことから、あごマスク(=鼻出しマスク)は、感染防止として

適切ではありません。



★濃厚接触者とは

新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と近距離で接触、あるいは長時間接触し感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。具体的には1メートル以内でマスクをせずに15分以上会話した相手が2日以内に発症したら濃厚接触者、マスクをしていれば非該当、マスクなしで1メートル以上離れている場合は非該当とされています。保健所判断により濃厚接触者となった場合は、14日間の健康観察と自宅待機をすることになります。

ウィルスに感染しない、感染させないために、濃厚接触者とならないように、「密閉」「密集」「密接」しない！ゼロ密を目指しましょう!!

囑託相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



心理士	精神科医
2月12日(金) 15:30～、16:00～	2月5日(金) 14:30～ 川越医師
2月26日(金) 15:30～、16:00～	2月17日(水) 15:00～ 川越医師
3月12日(金) 15:30～、16:00～	3月3日(水) 15:00～ 川越医師
3月26日(金) 15:30～、16:00～	3月19日(金) 14:30～ 川越医師

登録カードを見てください

登録更新について

白色のシール(「2021年3月まで」と書かれています)が左上に貼られている登録カードをお持ちの方は更新の手続が必要です。お手数ですが、ご来館願います。
また、シールが貼られていない場合や登録更新の必要の有無についてわからない場合など、当センターまでお問い合わせください。

カード様式の障害者手帳の交付が始まります

障害者手帳をお持ちの方で希望される方は、カード様式の手帳へ変更できます。

申請書類を記入して郵送にて提出します。詳細は下記にお問い合わせください。

◆問合せ先：横浜市障害者手帳カード様式対応コールセンター ☎045-620-3116 月～金 10:00～19:00

*休館日：原則 毎週日曜日(2月の休館日は、7、14、21、28、)
年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

神奈川県生活支援センター 2月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐ 500円	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	恵方巻（太巻き）  今日の副菜 みそ汁	酢豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉のピリ辛焼 今日の副菜 ごはん みそ汁	海鮮丼  今日の副菜 おすまし	
7	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	
休館日	焼きうどん  けんちん汁	チキンのクリームシチュー 今日の副菜 パン	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	
14	15 ☐ 500円	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	
休館日	うなぎ  今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	中華うま煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	芋煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
21	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐ 500円	26 ☐ 300円	
休館日	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	ポトフ  ピラフ 	カレーライス  今日の副菜 みそ汁	すき焼き風 今日の副菜 ごはん みそ汁 	(月末特価300円) スパゲッティ ミートソース 	
28	☐	☐	☐	☐	☐	
休館日			「2月の月末特価メニュー」は「スパゲティミートソース」です！ お楽しみに！！			

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の☐は注文チェック（☒）にご利用ください。

3密を避けるため、
提供は15食まで
とさせていただきます。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・