

令和2年度 1月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

午後

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け
就：就労の方向け

<スケジュール>
 しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。
 10:00～10:05 AM開始時ミーティング
 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）
 12:05～12:10 AM終了時ミーティング
 12:10～13:00 昼休憩
 13:00～13:05 PM開始時ミーティング
 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング

年末年始休暇				
--------	--	--	--	--

2
の
1
午前

2
の
1
午後

	4	5	6	7	8
2 の 1 午前	共 スポーツ代替	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		共 英会話	共 エアロピクス	就 就労準備(基礎) 4/7	
		R ポストRW	R RWプログラム 46期	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 45期
2 の 1 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		S 心理教育 4/7		共 SST 4/7	
	M/R CBT 5/7	R RWプログラム 46期		A 心理教育 4/7	M/R 心理教育 5/8
		R RWプログラム 45期	R RWプログラム 46期	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 45期

令和2年度 1月 プログラム表

月		火		水		木		金		
11		12		13		14		15		
2 の 2 午前	成人の 日	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
		共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 5/7			
		R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 46期			R	RWプログラム 46期	
		R	ポストRW	R	ポストRW 6/6	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期	
2 の 2 午後		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
		S	心理教育 5/7			共	SST 5/7			
		R	RWプログラム 46期			A	心理教育 5/7	M/R	心理教育 6/8	
		R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期	
18		19		20		21		22		
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP			共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 6/7		
	A	CES 6/7			R	RWプログラム 46期			R	RWプログラム 46期
	R	RWプログラム 45期	R	ポストRW	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			S	心理教育 6/7	1/19(火)共通プログラム「企業の方の話を聞こう」もあります。詳しくはリーフレットを見て下さい。		共	SST 6/7		
	M/R	CBT 6/7	R	RWプログラム 46期			A	心理教育 6/7	M/R	心理教育 7/8
			R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
25		26		27		28		29		
2 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 7/7		
	A	CES 7/7					R	RWオリエン 47期	R	RWプログラム 46期
	R	RWプログラム 46期	R	GW発表会	R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
2 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			S	心理教育 7/7			共	SST 7/7	R	RWオリエン 47期
	M/R	CBT 7/7	R	RWプログラム 46期			A	心理教育 7/7	M/R	心理教育 8/8
			R	RWプログラム 45期			R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期