

46期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2021年1月4日~1月29日) 月・火・水・金 10:00~16:00

	月	火	水	木	金
	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
午前	スポーツ又は個別活動	個別活動	生活マネジメント(60分) ①②③		個別活動
午後	CBT⑤	GW(100分)	GW(100分)		心理教育⑤
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
午前	成人の日	生活マネジメント(80分) ④⑤⑥⑦	中間発表		GW(70分)
午後		GW(100分)	中間振り返り		心理教育⑥
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
午前	スポーツ又は個別活動	個別活動	3か月目オリエン 中間評価オリエン		生活マネジメント(60分) ①②③
午後	CBT⑥	GW(100分)	GW(100分)		心理教育⑦
	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
午前	GW(70分)	最終発表	生活マネジメント(60分) ④⑤⑥		生活マネジメント⑦(20分) 各種記入タイム
午後	CBT⑦	最終振り返り	個別活動		心理教育⑧

