

45期生 4ヶ月目 スケジュール表 (2021年1月4日~1月29日) 月~金 午前10:00~16:00

	月	火	水	木	金
	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
午前	スポーツ又は個別活動	個別活動	エアロビ	復職面談①(60分)	復職面談②(60分)
午後	CBT⑤	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③④(40分) 自己理解図① (40分)	自己理解図② (40分) 復職面談③(60分)
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
午前	成人の日	個別活動	エアロビ	生活マネジメント⑦ (20分) 自己理解図③ (40分)	復職面談④(60分)
午後		生活マネジメント⑤⑥(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション	自己理解図④ (40分) 復職面談⑤(60分)
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
午前	復職面談⑥(60分)	個別活動	ポストRWについて 最終評価オリエン	生活マネジメント③(20分) 自己理解図⑤ (40分)	生活マネジメント④(20分) 自己理解図⑦ (40分)
午後	CBT⑥	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図⑥ (40分) 復職面談⑦(60分)	労いの会について
	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
午前	スポーツ又は個別活動	グループ発表会	エアロビ	生活マネジメント⑦ (20分) 各種記入タイム	労いの会
午後	CBT⑦	生活マネジメント⑤⑥(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション	卒業を祝う会

