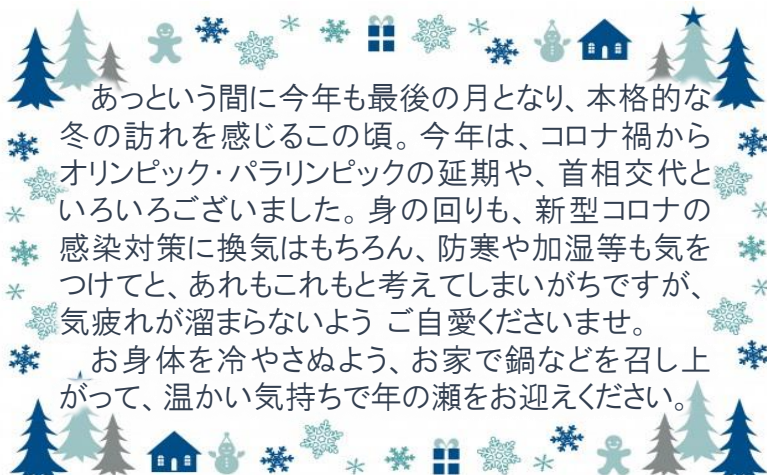


理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。



あっという間に今年も最後の月となり、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。今年は、コロナ禍からオリンピック・パラリンピックの延期や、首相交代といろいろございました。身の回りも、新型コロナの感染対策に換気はもちろん、防寒や加湿等も気をつけてと、あれもこれもと考えてしまいがちですが、気疲れが溜まらないよう ご自愛くださいませ。

お身体を冷やさぬよう、お家で鍋などを召し上がって、温かい気持ちで年の瀬をお迎えください。

センター防災訓練



令和2年11月25日(水)午後2時から、平日常日中に震度5強の地震が発生と想定して、防災訓練を行いました。

地震発生に伴い、各部門で職員、利用者の安全確保及び避難経路の確認、出火の有無、ライフラインの確認をし、報告を行いました。

いざという時に備え、迅速に動けるよう、しらさぎ苑職員もヘルメット着用し、日頃の備えを見直す良い機会となりました。



防災訓練



各部屋にお声掛けして回ります。

1月の行事食



1月1日(元旦)～2日(土) 正月料理

*1月1日

朝食) 魚の粕漬焼き ほうれん草の胡麻和え
菜飯 雑煮風汁 きんとん フルーツ

昼食) 赤飯 菜の花の辛し和え 紅白なます

煮物 巻物 金時煮豆 すまし汁

夕食) カニチラシ寿司 刺身盛り合わせ すまし汁
豚肉と車麩の煮物 小松菜とシメジの磯和え

*1月2日

朝食) ごはん ふくさ卵 ニシンの昆布まき
いくらおろし みそ汁 フルーツ

昼食) ひつまぶし 高野豆腐の煮物

ほうれん草の白和え 栗きんとん すまし汁

夕食) ごはん キンメの煮つけ 茶碗蒸し
大根のきんぴら 沢煮椀

1月7日(木) 七草がゆ(朝食)

七草がゆ 生揚げと野菜のそぼろ煮
鮭フレークのおろし和え 漬物

みそ汁 フルーツ



1月20日(水) 選択食(夕食)

〔すき焼き風煮〕か〔フライ盛り合わせ〕の選択
大根の青じそサラダ みそ汁 フルーツ

12月17～18日 お楽しみ風呂♪

ゆず湯を

予定しています。



11月の**ガーデニング**



室内窓からご利用者様達が、植える順番を作業している職員に伝えて、ベランダガーデニングを致しました♪

12月しらさぎ苑の**紅葉**



入口や窓から見えて、今年もキレイでした♪

令和二年十一月十八日



お好み寿司の日



年に一度のお寿司の日！
楽しみにしてくだっていた
皆さんの笑顔がこぼれます。
「美味しいねえ」
「やっぱりお寿司はいいわね」
といつもよりお話も弾んで
いらっしかったです。

おしながき
まぐろ
福穴多
サーモン
ほたて
厚焼きあま
あまえび
ねぎとろ
茶碗蒸し
お吸い物
果物



収束に向かうと思われた新型コロナウイルス感染症は、勢いを増して感染拡大しています。当施設でも、検温、清掃消毒や換気、ソーシャルディスタンスの確保などに継続的に取り組んでいます。コロナ禍ではありますが、少しでもお正月の雰囲気を感じていただけるよう工夫したいと思います。
面会制限へのご理解ご協力をはじめ、今年も1年施設運営にご協力いただき心より感謝申し上げます。
良いお年をお迎えください。