神奈川区生活支援センター便り １月号

（神奈川区反町 1-8-4　はーと友神奈川４階）
開館時間：（月）～（金）10時～19時まで　（土）10時～16時まで　（日）休館
電話：045-322-2907（月）～（金）10時～12時、14時～19時まで
（土）10時～17時まで
ホームページ　https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/

～ご挨拶～

皆様、新年あけましておめでとうございます。コロナ禍で迎えた丑年、「もう～いい加減にしてくれ…」と叫びたい気持ちを抑えつつ、「春になるまでの、も～少しの辛抱」と予防策は万全に。今年もよろしくお願いします。　所長　星　信行

女性の会

一月十五日（金）午後三時から午後四時まで相談室で行います。
女性だけの気軽な集まりです。三名を超えたら締め切ります。
事前申し込みをお願いします。

利用者ミーテング・夕食向上委員会

一月十八日（月）午後四時から五時までフリースペースで行います。
定例の意見交換会です。

若人（わこうど）の会

一月二十七日（水）午後三時から四時までフリースペースで行います。
二十歳代、三十歳代の方を対象とした当事者会です。
三名を超えたら締め切ります。事前申し込みをお願いします。

嘱託相談（精神科　川越医師）

一月　十五日（金）十四時三十分から
一月二十九日（金）十四時三十分から
二月　五日（金）十四時三十分から
二月　十七日（水）十五時から

嘱託相談（心理士）

一月　八日（金）十五時三十分から
一月二十二日（金）十五時三十分から
二月　十二日（金）十五時三十分から
二月二十六日（金）十五時三十分から

**引き続き、感染拡大防止に御協力をお願いします。

＊休館日：原則　毎週日曜日（1 月の休館日は、1, 2, 3,10, 17, 24, 31）
年末年始（12/29, 30, 31 &1/1, 2, 3）

＊日常清掃：原則　毎週月曜日・金曜日

当日の入浴は１３時頃からになりますのでご了承ください。

1/11(月)成人の日の
清掃はお休みです。

神奈川区生活支援センター　1月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
			□	□	1 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
			1/4（月）から開館します。		休館日	
3	4□ 500円	5 □ 400円	6 □	7□	8 □	
休館日	雑煮＆おせち風 今日の副菜	にら卵チリソース 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のオーブン焼き 今日の副菜 パン スープ	七草がゆ 今日の副菜 みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
10	11□ 成人の日	12□	13□	14□	15 □ 500円	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	オムライス 今日の副菜 スープ	刺身盛り合わせ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
17	18□	19□	20□	21□	22 □	
休館日	フライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	かた焼きそば 今日の副菜 みそ汁	おでん 今日の副菜 ごはん	チンジャオロース 今日の副菜 ごはん みそ汁	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
24 / 31	25□　500円	26 □	27 □	28 □	29 □ 300円	
休館日	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉のトマト煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	まぐろ山かけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜の天ぷら 今日の副菜 ごはん みそ汁	（月末特価300円） 玉子丼 みそ汁 	

・夕食提供時間は、月曜日～金曜日　18:00～19:00です。
・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
・日付横の□は注文チェック（☑）にご利用ください。

3密を避けるため、提供は15食までとさせていただきます。

間違えないでね！
1/4（月）は500円、おせち料理！
1/5（火）は400円になります。
月末特価カレーは玉子丼に変更！
お楽しみに！