

令和2年度 12月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

午後

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け

<スケジュール>
 しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。
 10:00～10:05 AM開始時ミーティング
 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）
 12:05～12:10 AM終了時ミーティング
 12:10～13:00 昼休憩
 13:00～13:05 PM開始時ミーティング
 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング



		11月30日	1	2	3	4
1 の 1 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 エアロビクス		
	A	CES 1/6		R RWプログラム 46期		R RWプログラム 46期
	R	RWプログラム 46期	R ポストRW	R ポストRW 1/6	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 45期
1 の 1 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共	OBの話をきこう				
	M/R	CBT 1/7				M/R 心理教育 1/8
			R RWプログラム 45期			
		7	8	9	10	11
1 の 2 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 1/7	
	A	CES 2/6		R RWプログラム 46期		R RWプログラム 46期
	R	RWプログラム 46期	R ポストRW	R ポストRW 2/6	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 45期
1 の 2 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			S 心理教育 1/7		共 SST 1/7	
	M/R	CBT 2/7			A 心理教育 1/7	M/R 心理教育 2/8
			R RWプログラム 45期	R RWプログラム 46期	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 45期

令和2年度 12月 プログラム表

		月	火	水	木	金				
		14	15	16	17	18				
1 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 2/7		
	A	CES 3/6			R	RWプログラム 46期			R	RWプログラム 46期
	R	RWプログラム 46期	R	ポストRW	R	ポストRW 3/6	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
1 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			S	心理教育 2/7			共	SST 2/7		
	M/R	CBT 3/7					A	心理教育 2/7	M/R	心理教育 3/8
			R	RWプログラム 45期			R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
		21	22	23	24	25				
1 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 3/7		
	A	CES 4/6			R	RWプログラム 46期			R	RWプログラム 46期
	R	RWプログラム 46期	R	ポストRW	R	ポストRW 4/6	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
1 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			S	心理教育 3/7			共	SST 3/7		
	M/R	CBT 4/7					A	心理教育 3/7	M/R	心理教育 4/8
			R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 46期	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 45期
		28								
ス ポ ッ ト	共	レクリエーション&遊戯訓練	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; padding: 20px; text-align: center;"> 次月のプログラム表をお待ちください(2021年1月) </div>							
	A	CES 5/7								
ス ポ ッ ト	共	年納の会								