

45期生 3ヶ月目 スケジュール表（2020年11月30日～12月25日） 月・火・水・木・金 午前10：00～16：00

	月	火	水	木	金
	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	生活マネジメント③(20分) 良き時代①(30分)	生活マネジメント④(20分) 良き時代②(30分)
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	生活マネジメント⑤⑥⑦(60分)	良き時代③④(60分)
午後	CBT②	自己分析①	書道美文字 又は個別作業	自己分析②	自己分析③
	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	4か月目オリエンテーション	生活マネジメント③④(40分) 良き時代⑤(30分)
午後	CBT③	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	自己分析④	自己分析⑤
	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
午前	スポーツ 又は個別作業	個別作業	エアロビ	生活マネジメント⑤⑥⑦(60分)	良き時代⑥⑦(60分)
午後	CBT④	自己分析⑥	書道美文字 又は個別作業	自己分析⑦	企業サイドの視点(60分) 各種記入タイム

2020/12/2 9:15

