

令和2年度 11月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け

<スケジュール>
 しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。
 (8:45～10:00 談話室開放)
 10:00～10:05 AM開始時ミーティング
 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）
 12:05～12:10 AM終了時ミーティング
 12:10～13:00 昼休憩
 13:00～13:05 PM開始時ミーティング
 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング

午後



	2	3	4	5	6	
4 の 1 午前	共 スポーツ	文化の日	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク	
			共 エアロビクス			
	A CES 5/6		R ポストRW 5/6		R RWプログラム 45期	
	R RWプログラム 45期		R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	
4 の 1 午後	共 新聞作り	文化の日	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸	
				共 CBT 5/8		
	M/R SST 5/7					M/R 心理教育 5/8
			R RWプログラム 45期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	
	9	10	11	12	12	
4 の 2 午前	共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク	
		共 英会話	共 エアロビクス			
	A CES 6/6	就 就労準備（応用） 4/6	R ポストRW 6/6		R RWプログラム 45期	
	R RWプログラム 45期	R ポストRW	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	
4 の 2 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸	
		共 服薬管理 4/6		共 CBT 6/8		
	M/R SST 6/7	R RWプログラム 45期			M/R 心理教育 6/8	
		R RWプログラム 44期	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	

令和2年度 11月 プログラム表

月		火	水	木	金					
16		17	18	19	20					
4 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス				
			就	就労準備（応用） 5/6	R	RWプログラム 45期			R	RWプログラム 45期
	R	RWプログラム 45期	R	ポストRW	R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 44期
4 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	服薬管理 5/6			共	CBT 7/8		
	M/R	SST 7/7	R	RWプログラム 45期					M/R	心理教育 7/8
			R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 45期			R	RWプログラム 44期
23		24	25	26	27					
4 の 4 午前	勤労感謝の日		共	WRAP/英会話	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	就労準備（応用） 6/6	共	エアロビクス				
			R	ポストRW			R	GW発表会	R	RWプログラム 45期
							R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 44期
4 の 4 午後	勤労感謝の日		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	服薬管理 6/6			共	CBT 8/8	M/R	心理教育 8/8
							R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 44期
			R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 45期	R	RWオリエン 46期	R	RWオリエン 46期
30		次月のプログラム表をお待ちください(12月)								
共	スポーツ									
A	CES 1/7									
R	RWプログラム 46期									
1 の 1 午後	共	新聞作り								
	共	OBの話をきこう								
	M/R	CBT 1/7								