

# 神奈川区生活支援センター便り 12月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

## 12月1日(火)から申し込みを受け付けます

### わこうど 若人の会

★日時：12月22日(火)

15:00～16:00

★場所：当支援センター

フリースペース

- ・20歳代、30歳代の方を対象とした当事者会です。
- ・事前申込が必要です。申込者が3人を超えた場合は先着順とし、当方で調整いたします。
- ・詳細は、お問い合わせください。

### 女性の会

★日時：12月11日(金)

15:00～16:00

★場所：当支援センター

フリースペース

- 女性を対象とした気軽なおしゃべり会です。
- 事前申込が必要です。申込者が3人を超えた場合は先着順とし、当方で調整いたします。
- 詳細は、お問い合わせください。

～引き続き、感染拡大防止のため～

◆マスクの着用、手洗い、手指消毒、来館時に検温をお願いします。体調不良や熱がある場合は利用の中止をお願いします。

◆徐々に活動を再開していきますが、多人数で行うことや大きな声を出すこと、発汗を伴う活動は停止とします。今年のクリスマス会は中止とします。来年の新春の集いについては、決まり次第、お知らせします。

◆多目的室は、当面の間、一人でのご利用となります。

### 囑託相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
12月11日(金) 15:30～、16:00～	12月4日(金) 14:30～ 川越医師
12月25日(金) 15:30～、16:00～	12月23日(水) 15:00～ 川越医師
R3.1月8日(金) 15:30～、16:00～	R3.1月15日(金) 14:30～ 川越医師
1月22日(金) 15:30～、16:00～	1月29日(金) 14:30～ 川越医師

\*休館日：原則 毎週日曜日(12月の休館日は、6、13、20、27)  
年末年始(12/29、30、31&令和3年1/1、2、3)

\*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

# 神奈川区生活支援センター 12月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	□	1 □	2 □	3 □	4 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		豚肉と野菜のピリ辛いため 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きそば 今日の副菜 スープ	牛肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
6	7 □	8 □	9 □	10 □	11 □	
休館日	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	チンジャオロース 今日の副菜 ごはん みそ汁	フライ盛り合わせ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ポトフ 今日の副菜 ごはん みそ汁	炊き込みご飯 今日の副菜 みそ汁	
13	14 □	15 □ 500円	16 □	17 □	18 □	
休館日	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚汁 今日の副菜 ごはん	牛肉と野菜の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	ベーコンエッグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	21 □	22 □	23 □	24 □	25 □ 500円	
休館日	中華丼 今日の副菜 スープ	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	クリスマスメニュー 	
27	28 □ 300円	29 □	30 □	31 □	□	
休館日	(月末特価300円) 年越しそば 					

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

