

# しらさぎ通信

理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、  
質の高いサービス提供を目指します。

■発行日：令和 2年10月

■発行：指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者：総合相談室長 伊藤未知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101

爽りの秋です！たくさん体を動かして、お腹をすかせ、  
秋の恵みをいただいて、夏バテ気味の身体を整えましょう♪  
今年の紅葉は、例年通りと聞きます。

紅葉で癒され、栗やさつまいも、きのこや秋の果物など、  
旬の恵みを味わう醍醐味を堪能したいものですね♪  
寒暖差もございますので、ご自愛ください。

## 11月の行事食

寿司

11月18日(水) **お好み寿司の日**

※今年も 美味しい お寿司を  
召し上がっていただきます。  
お楽しみに！！



## 職員リレー



小林謙介

山岡友美

皆さま、こんにちは、しらさぎ苑1階で  
介護副主任をしております **山岡 友美** と申します。  
これまで、皆さまとの出会いの中、たくさんの学びや励みをいただきながら  
あつという間に今年15年目を迎えました。

私は主に、介護現場での業務改善や教育委員会に所属し、研修の企画・運営  
を担当しています。ご利用者の皆さまをはじめ、現場スタッフからの意見を  
聞きながら少しでも、より良い環境作りを目指し、日々奮闘しています。

今は新型コロナウイルスの影響の中、ご利用者様・ご家族様が直接のご面会  
ができません、お寂しい思いをされている事と思いますが、ご利用者様の体調管理  
や心のケアにより 一層取組、安心した施設生活を送っていただけるよう  
励んで参ります。

『ソーシャルディスタンスを保ちながら心は濃厚接触で、皆さまも元気で  
お過ごしいただけるよう願っています。』

皆さま こんにちは。

しらさぎ苑1階で介護副主任をしております **小林 謙介** と申します。しらさぎ苑では10年目を迎えます。

今年はコロナウイルス対策により、私が担当している多くの行事が中止となっております。

3密を回避する為、カラオケやレクリエーションを控えていただいておりますし、コーラスクラブ、民謡の会、  
うたごえサロン等のボランティアさんにも活動を控えて頂き、感染防止に努めております。

そのような中、9/16には今年度初！とも言える行事、「敬老の日を祝う会」を職員で開催させていただきました。  
皆さんで4曲歌い、最後は炭坑節、東京音頭を職員が叩く太鼓にあわせて踊る(定番化しています)事ができました。  
久々に行事を開催できた喜びと皆さんの笑顔が印象的でした。

規模は小さくてもまた何か出来ればと思っております。

引き続き、職員はうがい、手洗い、マスクの着用、不要不急の外出は控える等、  
健康維持に努め、皆さまの生活を安心、安全なものにしたいと日々奮闘してまいります。



※裏面に9/16「敬老の日を祝う会」を掲載しております。

## 10月12日 行事食の様子

## ～秋の味覚御膳～

美味しいわ～♪



9月16日  
**敬老の日を祝う会**

敬老の日を祝う会では、夏祭りの雰囲気を感じながら盆踊りで盛り上がり、皆さんと一緒に“秋のうた”を歌って楽しみました♪賑やかで笑顔いっぱいの時間になりました！



1日1歩～  
 3日で3歩



やっばい「炭坑節」は  
 盛り上がります♪



☆生クリームどら焼き☆



★しらすぎ神輿★

今日は思いっきり  
 楽しみましょう!!



上を向いて～  
 歩こう～♪



カンパニー♪



三密を回避しながら、短時間ではありましたが楽しいひとときを過ごすことができました。皆さんの笑顔に、職員一同元気をいただき嬉しい時間になりました。引き続き、基本の感染症の防止対策を徹底してまいります。