

# 港北区生活支援センター便り

〈令和2年11月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター  
住所 〒222-0035 横浜市港北区烏山町1735 横浜市総合保健医療センター4階  
TEL 045-475-0120 ホームページ <https://yccc.jp>  
開館時間 月～金：10時半～19時半、土：10時半～16時半 【休館日：毎週日曜日および年末年始】  
相談電話 月～金：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、土：10時～17時



※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。  
登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。

11月の休館日（毎週日曜日）…… 1日、8日、15日、22日、29日

## 11月の運営について

11月のあみねっとプログラム、いろどりの会は引き続き中止いたします。  
来館の際は、検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。

## 夕食サービスについて

10月から夕食サービスの注文締め切り時間を14時までに延長しました。  
ご注文は、従来通り、来館・電話・インターネットで受け付けています。  
14時以降キャンセルは、キャンセル料として全額負担いただきますので、ご了承ください。



## 嘱託相談

- 医師相談（精神科） 第1月曜・第2水曜  
11月 2日（月） 13:00～、13:30～  
11月11日（水） 15:00～、15:30～  
12月 7日（月） 13:00～、13:30～  
12月 9日（水） 15:00～、15:30～
- 心理士相談 第2・第4金曜  
11月13日（金） 10:30～、11:00～  
11月27日（金） 10:30～、11:00～  
12月11日（金） 10:30～、11:00～  
12月25日（金） 10:30～、11:00～

- ★ご相談は一回30分です
- ★相談日の一週間前までに予約してください



## 利用者ミーティングのご報告

10月14日（水）に利用者ミーティングを開催しました。10月からの利用時間変更についての話や、バスの時刻表の確認を行いました。次回は12月9日（水）16時～開催予定です。是非ご参加ください。

## 港北区生活支援センターの運営時間

10月1日より、港北区生活支援センターの開館日が変わりました。

変更点： 休館日 毎週火曜日 ⇒ 毎週日曜日（年末年始もお休みです）  
短時間開館日 毎週日曜日 ⇒ 毎週土曜日

	毎週日曜日休館	
	月曜日～金曜日	土曜日
フロア利用時間	10:30～19:30	10:30～16:30
電話相談時間	10:00～18:00 ※13:00～14:00は職員引継ぎ時間	10:00～17:00
夕食サービス	18:00～19:00 ※上記時間内に食事を済ませてください	なし
入浴サービス	受付時間：10:30～18:30	受付時間：10:30～15:30
洗濯サービス	受付時間：10:30～18:30	受付時間：10:30～15:30
インターネットサービス	受付時間：10:30～19:00	受付時間：10:30～16:00
事務所運営時間	9:00～20:00	9:00～17:00
	電話相談時間以外でも各種申込み、キャンセル、緊急電話等は受け付けます。	

# 令和2年 11月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後2時までです。支援センターのホームページ (<https://yccc.jp>) から、当日分の注文ができます。ぜひご利用ください!!

## 《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後2時までです。
- ★当日午後2時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g

小盛り …170g

夕食を注文される際には、自宅で検温し、発熱や咳症状等がある場合は来館を控えていただくようお願いいたします。また、来館時には、感染症対策にご協力をお願いいたします。

※食事は1日10食まで、先着順とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	300円メニュー 稻荷ずし 漬物 具だくさん味噌汁	かき揚げ 酢の物 ご飯 味噌汁	チキンカツ サラダ ご飯 味噌汁	豚丼 切り干し大根 味噌汁	袋煮 きんぴらごぼう ご飯 味噌汁	夕食なし
8	9	10	11	12	13	14
休館日	鶏のから揚げ サラダ ご飯 味噌汁	ポークカレー サラダ デザート	麻婆豆腐 茄子の煮びたし ご飯 味噌汁	ミートソースパグティ サラダ スープ	豚バラと白菜煮 和え物 ご飯 味噌汁	夕食なし
15	16	17	18	19	20	21
休館日	鮭のムニエル サラダ ご飯 味噌汁	五目野菜の炒め物 煮物 ご飯 味噌汁	チキンライス サラダ コーンスープ	肉豆腐 胡麻和え ご飯 味噌汁	餃子 中華サラダ ご飯 味噌汁	夕食なし
22	23	24	25	26	27	28
休館日	ハンバーグ シーザーサラダ ご飯 味噌汁	炊き込みご飯 煮物 浅漬け けんちん汁	チキン南蛮 サラダ ご飯 味噌汁	クリームシチュー サラダ ご飯	豚キムチ サラダ ご飯 味噌汁	夕食なし
29	30					
休館日	ホイコーロー サラダ ご飯 味噌汁					

## 夕食サービスのご利用について

センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込まれた方は、午後7時までに食べ終えて頂くようお願いをしています。  
また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。